

STOP DOPINGU



PROČ NEDOPOVAT – DESATERO

1. Nitrožilní podávání drog a zakázaných látek zvyšuje **riziko nákazy infekční nemocí, jako je HIV / AIDS a žloutenka typu A, B i C!**
2. Užití marihuany či dalších drog se projeví negativně na Tvé sportovní výkonnosti! **Chceš-li vyniknout ve sportu, tak nedopuj!**
3. Braní dopingů má vážné vedlejší účinky a závažná zdravotní rizika! **Tvé zdraví může být zbytečně celoživotně poškozeno!**
4. Při dopingové kontrole musíš uvést všechny léky a preparáty, které jsi v poslední době užíval!
5. Podání jakékoliv látky během soutěže infuzí (např. i vitamín C) je posuzováno jako doping (výjimkou jsou závažné terapeutické důvody)!
6. Přítomnost zakázaných látek v organismu přetrvává týdny i měsíce!
7. Nezapomeň, že i některá běžná léčiva nebo doplňky stravy mohou obsahovat zakázané látky!
8. Pokud dopuješ, nemůžeš být hrdý na svoje úspěchy, nejsou opravdu Tvoje. Mnoha lidem budeš muset lhát!
9. Nejen, že budeš považován za podvodníka, ale budeš zřejmě vyloučen ze svého sportovního svazu!
10. **Kvůli Tvé nezodpovědnosti může být potrestán i Tvůj klub. Může se jednat o velké peníze, které bys mu měl nahradit Ty! Ztrátu dobré pověsti však klubu nahradíš jen těžko.**

STAŇ SE PROTO ŠAMPIONEM BEZ DOPINGU!

Máš nějaké pochybnosti nebo si nejsi jistý?
Neváhej se zeptat na info@antidoping.cz, sportmedcz@seznam.cz,
případně se porad' u svého ošetřujícího lékaře.