



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ  
CZECH ROWING ASSOCIATION

## **"První reprezentační test" pro kandidáty seniorských reprezentačních družstev 2019**

Testování 6000 m na pevném trenažéru Concept2, s omezením frekvence do 26 záběrů/min.

Adresa: Loděnice VK Bohemins Praha, Modřanská 1107/51, Praha 4 - Podolí

Datum: 24. 11. 2018

Test probíhá ve frekvenci do 26 záběrů/minutu a to po celou dobu testu. V případě překročení povolené frekvence záběru nebude výsledek testu započítán.

Vážení závodníků lehkých vah je 30 - 60 minut před jejich jízdou.

Antropometrické měření: Během testu bude probíhat antropometrické měření (váha, výška, rozpětí paží a měření podkožního tuku), závodníci musí být cca 50 minut před svojí jízdou k dispozici pracovním CASRI pro toto měření.

Trenéři se musí řídit pravidly pro testování reprezentačního družstva – 1 trenér na závodníka bez hlasové podpory během testu.

Startem v testu závodník stvrzuje souhlas s pravidly reprezentačního týmu uvedené v dokumentu „2018/19 Výběr do reprezentačních týmů U23 a seniorů A pro MS a ME“.

Jakékoliv důležité změny v programu naleznete na [www.veslo.cz](http://www.veslo.cz)

Simon

Performance Director  
Cesky veslarsky svaz  
Czech Rowing Association  
+420 727977039  
[simon.cox@veslo.cz](mailto:simon.cox@veslo.cz)