



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ  
CZECH ROWING ASSOCIATION

## Testování kandidátů reprezentačního výběru U23 a seniorů 16. -17. března 2019

Systém přihlašování na stránkách [www.veslo.cz](http://www.veslo.cz) je nyní otevřen pro možnost přihlášení na testování, které proběhne o víkendu 16. a 17.3 2019. Závodníci přihlášení do nedělního testu na vodě budou automaticky zařazeni do sobotního testu na trenažéru.

- Toto je test kandidátů reprezentace pro výběr do reprezentačního týmu U23 a seniorů pro rok 2019.
- Přihlášky budou akceptovány od závodníků, kteří absolvovali kompletní sérii povinných testů nebo z nich byli řádně omluveni.
- Přihlášky budou akceptovány také od závodníků, kteří doposud nespĺnily publikované limity na 2000m ergo.
- Disciplíny, do kterých je možno se přihlásit: M1x, LM1x, M2-, W1x, LW1x, W2-. U23M1x, U23LM1x, U23M2-, U23W1x, U23LW1x. Není vypsána disciplína U23W2-, všechny veslařky této kategorie se musí přihlásit do kategorie U23W1x.
- Závodníky kategorie U23 je v přihlašovací systémú nutné přihlásit do závodů seniorů. Nasazení posádek provede Performance Director.
- Váhový limit pro závodníky lehkých vah je 73/60 kg. Vážení proběhne v sobotu i v neděli 2 hodiny před startovním časem.
- Uzávěrka přihlášek je v neděli 10. 3. 2019. Závodníci přihlášení do nedělního testu na vodě budou automaticky zařazeni do startovní listiny sobotního testu na trenažéru.

### Detaily testování:

Sobota 16. března: místo: loděnice Labe aréna Štětí

Test na 6000m na ergometru Concept2 na pojízdných podvozcích, bez omezení frekvence záběrů.

Start první jízdy v 9:00.

Neděle 17 března: místo: veslařský kanál Labe aréna Račice

Veslování na malých disciplínách 2x1900m, bez omezení frekvence záběrů.

Paenza na otáčku mezi úseky maximálně 1 minuta

Start první posádky v 10:30

Průběh nedělního testování:

První úsek bude odstartován na cílové čáře a bude končit 100m od startovních bloků.

Pro otočku je určen časový interval maximálně 1 minuta, během kterého musí být posádka připravena na start druhého úseku.

Druhý úsek bude startovat 100m od startovní čáry a bude končit na cílové metě u cílové věže.

Konečné pořadí bude určeno ze součtu časů jednotlivých úseků.

V případě dotazů nebo nejasností mě kontaktujte na: [simon.cox@veslo.cz](mailto:simon.cox@veslo.cz)

Simon Cox, Performance Director

22. února 2019