

## ZPRÁVA MLÁDEŽ

V lednu probíhalo testování členů SCM a adeptů juniorské reprezentace v testu 6000 metrů na trenažéru. Závodníci absolvovali test ve svých klubech a následně mi jejich trenéři výsledek zaslali. Výsledky zasláné trenéry jsou zveřejněny [zde](#).

15. – 21. 1. proběhl dobrovolný výcvikový tábor členů SCM a Talent ID. Letos jsme se setkali se zatím největším zájmem o tuto akci (pořádáme od roku 2016). Nakonec se soustředění zúčastnilo 35 závodníků.

Naopak nám nepřály sněhové podmínky, které byly nejhorší ze všech dosavadních zimních soustředění SCM. O to více byl potěšující přístup všech účastníků, kteří dokázali splnit náhradní program. Největší objem tréninku byl v běhu a pěší turistice, ale absolvovali jsme také dvě posilovny, hry a pečlivě jsme se věnovali i strečinku. Nakonec jsme se předposlední den soustředění dostali i na běžky, když jsme z Hotelu Žalý zorganizovali přesun na Horní Mísečky, což byla jediná lokalita s možností slušného tréninku na běžkách. Poděkování patří Monice Perglerové, Jirkovi Kopáčovi a Honzovi Zavadilovi za organizaci a nadšení, se kterým vedli tréninky.

27. – 28. 1. proběhly v Praze kondiční testy členů SCM. Díky vstřícnosti vedení Olympu proběhlo testování v běhu v kryté hale. Testy v posilovně jsme absolvovali v loděnici ČVK Praha a test v plavání v plaveckém bazénu Zelený Pruh. Výsledky testování najdete [zde](#).

24. – 26. 2. proběhne výcvikový tábor Talent ID v Praze. Díky vstřícnosti vedení Dukly proběhnou tréninky ve sportovním areálu Dukly.

24. – 27. 2. proběhne v Račicích výcvikový tábor širšího výběru juniorské reprezentace. Základní informace o VT najdete [zde](#). Seznam pozvaných bude upřesněn po MČR v jízdě na trenažéru.

Testování ANP členů SCM a širšího výběru juniorské reprezentace proběhne:

25. 2. v Račicích, v rámci juniorského VT

26. 2. v Brně

28. 2. v Praze