

**Český veslařský svaz**

**Czech Rowing Association**

**Zpráva sportovního úseku ČVS**

1. **Informace o průběhu přípravy Olymp a Dukla**

Členové resortních center Olymp a Dukla se zúčastnili jarního soustředění v Sabaudii (Ita) v termínu 9.-26.3. a skupina M. Vabrouška (2xM, 2xMLV) ve Varese (Ita) v termínu 4.-26.3.

V týdnu před odjezdem sportovci Dukly bojovali s nákazou Covid 19, kdy bylo pozitivně testováno 7 osob. Nakonec nedocestovali 2 veslaři, zbytek po konzultaci s doktorem Dostálem odcestovali a pozvolna se zapojili do tréninku. U veslařek Olympu bylo vše v pořádku a na soustředění přicestovala jen jedna závodnice s týdenním zpožděním.

Na tomto VT byl opět jako v loňském roce test běhu na 6km v rámci zimního testování.

Proběhl také společný trénink na 4x 2km a 5x 1km.

Skupina M. Vabrouška bojovala také v úvodu VT s drobným nachlazením některých závodníků, nakonec však všichni odtrénovali potřebné množství tréninkových jednotek.

1. **Průběžné testování**

V březnu byl povinný test na 6km ergo a 6km běh. Závodníci, kteří usilují o účast na KZ mají buď splněno, nebo byly omluveni pro zdravotní důvody. Bohužel zdravotní nestabilita je velkou brzdou v přípravě 75% veslařů na reprezentační úrovni.

1. **MČR 6km Hořín**

Z MČR 6km Hořín se budou závodníci kvalifikovat na KZ 2023. STK byl nahlášen seznam závodníků s reprezentačními vesly. Jedná se zejména o závodníky Olympu a Dukly.

Zapsal:

Ondřej Synek

V Praze 1.4.2023