



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ  
CZECH ROWING ASSOCIATION

Praha, 15.8. 2022

## Hodnocení MS U23 Varese, 26. – 30.7. 2022

### **BM8+**

#### Sestava:

B Jan Tichý, 2 Martin Sedlak, 3 Martin Jezek, 4 Vit Baldinus, 5 Matous Docekal, 6 Jan Vacek,  
7 Tomas Zobal, S Jan Chlebovsky, C Barbora Zelenkova

#### Výsledné časy:

Rozjížďka, 26.7. 2022

AUS 5:34.77 ITA 5:37.75 **CZE 5:39.32** CAN 5:40.67 UKR 5:45.13 FRA 5:50.08

Opravná jízda, 27.7. 2022

USA 5:34.92 POL 5:38.89 **CZE 5:43.05** UKR 5:45.66 EST 5:52.50

Finále B, 30.7. 2022

FRA 5:40.09 **CZE 5:41.25** CAN 5:42.03 ITA 5:42.40 UKR 5:47.00 EST 5:48.21

Finále A, 30.7. 2022

GBR 5:51.71 USA 5:53.97 AUS 5:54.90 GER 6:00.09 POL 6:01.27 ROU 6:06.02

#### Hodnocení:

Osmiveslice všechny kvalifikační jízdy odjela naplno, další posádky kalkulovaly (FRA, POL...). Celkové umístění – 8. místo – je v těžké konkurenci osmiveslic kvalitním výsledkem. Všichni závodníci zůstávají ve věkové kategorii sen B i pro příští rok, mají zároveň potřebné antropometrické parametry.

#### Doporučení:

Startovat na ME Hazewinkel, 2.-4.9. 2022

Pokračovat v systematické celoroční přípravě disciplíny, vytvořit strukturu pravidelných srazů nepárové skupiny a program startů v soutěžích osmiveslic i menších disciplín.

Zúčastnit se také distančních závodů podzimní části přípravného období (Praha, Basel...)

Průběžně doplnit a rozšířit tým nepárových veslařů (i letošní junioři...), začít tvořit i další nepárové disciplíny BM4-, perspektivně hledáme BM2-.

Pravidelné vyhodnocování výkonnosti v testech fyzické připravenosti, zejména sledovat posun v testu na veslařském ergometru na 2000 m - stanovit osobní limity nutného zlepšení pro každého závodníka.

## **BM4x**

### Sestava:

**B** Vaclav Baldrian, **2** Adam Snajdr, **3** Marek Diblik, **S** Daniel Nosek

### Výsledné časy:

Rozjíždka, 26.7. 2022

NZL 5:52.61 **CZE 5:53.17** POL 5:53.56 LTU 6:02.41 AUS 6:07.42

Semifinále, 28.7. 2022

GER 5:45.80 **CZE 5:46.97** NED 5:47.74 GBR 5:48.93 CHI 5:56.12 USA 5:57.16

Finále A, 30.7. 2022

ITA 5:53.05 GER 5:54.84 NZL 5:58.91 **CZE 5:59.59** NED 6:01.70 LTU 6:10.77

### Hodnocení:

Ve finálové jízdě se v první polovině závodu oddělila vedoucí dvojice GER, ITA a další tři posádky bojovaly o třetí místo (NZL, CZE, NED). Ve třetí pětistovce nastoupila loď NZL, posunula se na 3. pozici, i přes dobrý závěrečný finiš se již nepodařilo bronzovou medaili získat.

Umístění párovky – celkově 4. místo – má svou kvalitu a zřejmě odpovídá reálné výkonnosti posádky

### Doporučení:

Startovat na ME Hazewinkel, 2.-4.9. 2022

V nadcházejícím přípravném období tvořit párovou čtyřku podle jednotného principu práce v přípravě reprezentačního družstva, prvotní je sestavení posádky seniorů A. Vytvoříme motivaci a konkurenci v týmu.

Zúčastnit se také distančních závodů podzimní části přípravného období na skifech (Ondrák...) - povinné pro všechny „zájemce“.

Zaměřit se na vytvoření „mladého“ dvojskifu s perspektivou do dalšího OH cyklu.

Stejný princí, uplatněný ve sledování celého družstva - pravidelné vyhodnocování výkonnosti v testech fyzické připravenosti, stanovit osobní limity nutného zlepšení pro každého závodníka.

## **BM2x**

### Sestava:

**B** Jan Cizek **S** Gabriel Mahler

### Výsledné časy:

Rozjíždka, 26.7. 2022

FRA 6:23.03 GER 6:27.02 ITA 6:32.66 **CZE 6:32.83** GRE 6:45.27 NOR 6:46.55

Opravná jízda, 27.7. 2022

URU 6:28.70 CRO 6:29.85 **CZE 6:29.87** NOR 6:32.68 CAN 6:32.94 USA 6:33.11

Finále B, 30.7. 2022

AUS 6:25.15 ITA 6:25.85 URU 6:30.20 **CZE 6:32.00** CRO 6:32.08 GBR 6:37.77

Finále A, 30.7. 2022

BEL 6:18.64 MDA 6:21.86 IRL 6:23.19 GER 6:24.48 FRA 6:29.01 SUI 6:32.18

#### Hodnocení:

Posádka byla sestavena tři týdny před světovým šampionátem ze závodníků s výraznými fyziologickými parametry, limitem je technická vyspělost jednotlivých závodníků a odlišné pojetí průběhu záběru.

Dlouhodobá příprava posádky na MS U23 je nutnou podmínkou a je velmi složité dosáhnout na umístění v první polovině startovního pole s posádkou sestavenou „na poslední chvíli“!

#### Doporučení:

Zaměřit se na vytvoření „mladého“ dvojskifu s perspektivou do dalšího OH cyklu, systematicky. Je to efektivnější cesta pro vytvoření silné posádky (malé disciplíny) než kalkulovat se závodníkem, studujícím v zahraničí.

Zúčastnit se distančních závodů podzimní části přípravného období na skifech (Ondrák...) - povinné pro všechny „zájemce“.

### **BW4x**

#### Sestava:

**B** Barbora Podrazilova, **2** Alzbeta Zavadilova, **3** Eliska Podrazilova, **S** Simona Paskova

Výsledné časy:

Rozjíždka, 26.7. 2022

NED 6:21.28 ROU 6:23.45 GER 6:25.73 **CZE 6:26.71**

Opravná jízda, 27.7. 2022

**CZE 6:25.52** GER 6:26.29 ROU 6:27.27 USA 6:28.47 NZL 6:31.14 POL 6:34.15

Finále A, 29.7. 2022

NED 6:18.30 ROU 6:18.88 GER 6:20.72 **CZE 6:21.02** ITA 6:27.09 USA 6:28.60

#### Hodnocení:

Již v opravné jízdě ženská párovka naznačila dobré ambice pro páteční finálový závod. V samotném finále podala naše sestava BW4x výborný výkon a do posledních metrů bojovala o cenné medaile, ke stupňům vítězů chybělo 0,3 s.

Sestava párové čtyřky si „sedla“ prakticky od prvního startu sezóny a je perspektivou pro nadcházející starty na ME U23 i pro start na MS 2022 v Račicích, který je součástí procesu získávání zkušeností.

#### Doporučení:

Startovat na ME Hazewinkel, 2.-4.9. 2022 i na MS Račice.

Je třeba tréninkovou skupinu rozšířit alespoň o 2 další dvě závodnice, sledovat systematicky posun v testech fyzické připravenosti a také stanovit osobní limity nutného zlepšení pro každou závodnici.

Zúčastnit se distančních závodů podzimní části přípravného období na skifech (Ondrák...), dle výsledků budou zařazovány nové závodnice do skupiny BW4x.

## **BW1x**

Kvalitu a kontinuitu tréninkového procesu jistě ovlivnily poměrně časté zdravotní komplikace.

Finále B, 30.7. 2022

ESP 7:47.92 AUS 7:52.37 **CZE 7:57.64** PER 8:03.87 LAT 8:06.70 JPN DNS

K objektivnímu hodnocení výkonu chybí komplexní, podrobnější informace o průběhu sportovní přípravy.

Přemysl Panuška, ÚT družstva U23