

Zápis z jednání reprezentačních trenérů seniorů Českého veslařského svazu

IČO:48136794, se sídlem: Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6

Datum: 13. 9. 2023 od 13:00
Místo konání: Strahov
Přítomni: M. Vabroušek, T. Kacovský, J. Lukš, I. Uhlová, J. Navrátil, J. Gruber (on-line), V. Maleček, M. Kurfirst, L. Kubrycht (on-line), P. Panuška, P. Hlídek, J. Johánek, V. Kučera

1/ Termín vyhodnocení sezony 2023 & návrh sezóny 2024

Připravuje se společné setkání reprezentačních trenérů SEN A a členů předsednictva. Původní termín 20. 9. je podle vyjádření trenérů nevhodný vzhledem k dlouhodobému vyčerpání trenérů a jejich povinnostem. Setkání proběhne na jednání PČVS v říjnu.

Přemysl Panuška připraví osnovu hodnocení.

Trenéři posádek startujících na MS vyplní hodnocení dle předem připravené osnovy a zašlou ho do 8. 10. Liborovi Kubrychtovi.

Trenéři připraví pro jejich tréninkovou skupinu návrh:

- strategie výběru závodníků do posádek a nominací reprezentačních posádek na regaty v roce 2024, které se týkají závodníků z jejich tréninkových skupin.
- výcvikových táborů a přípravných závodů pro období říjen 2023 – březen 2024

a pošlou ho Liborovi Kubrychtovi.

2/ Příprava sezony 2023/24 seniorů A – zejména směrem k dokvalifikaci na OH

Na podzim 2023 by měl být ustanoven širší tým závodníků, kteří budou usilovat o dokvalifikaci na OH. Širší tým ustanoví Místopředseda pro sport / ÚT (manager reprezentace).

V období únor – březen 2024 bude v koordinaci připraven společný VT v zahraničí (ITA), na kterém proběhne testování/měřené tréninky posádek. Testování / měřené tréninky budou součástí systému nominací na regaty Piediluco a ME. Systém testování / měřených tréninků bude upřesněn.

Trenéři se shodují na potřebě startu na regatách Memorial Paolo d'Aloja (ITA – Piediluco, 22. – 24. 3. 2024) a ME (HUN, Szeged, 25. – 28. 4. 2024).

Trenéři se shodují, že pro některé skupiny nemusí být vhodný start na MČR/MS na trenažéru (Praha, 24. – 25. 2. 2024). Zástupci ČVS informovali, že pro závodníky připravující se na dokvalifikaci nebude tento závod povinný.

Po těchto regatách by měl být tým rozdělen na tři skupiny:

- a) Skupina kvalifikovaných závodníků na OH
- b) Skupina s potenciálem dokvalifikovat se na OH – vrchol sezony na dokvalifikaci
- c) Skupina, která bude mít v závodní sezoně 2024 cíl získávat zkušenosti pro další olympijský cyklus.

3/ **Výběr nového ústředního trenéra ČVS**

Trenéři se shodují, že preferují pozici manažera reprezentace (oproti ústřednímu trenérovi) a tomu odpovídající pravomoce.

Proběhla diskuse o popisu práce nového UT – potřebách a očekáváních trenérů. Bylo domluveno, že se trenéři zapojí do přípravy specifikace pozice nové ÚT (či manažera reprezentace) a bude jim zaslán k návrhům doplnění či připomínkám popis práce nové pracovní pozice.

4/ **Testování reprezentantů SEN A a adeptů reprezentace SEN A**

Trenéři se shodují na zařazení testů 2 km na trenažéru a 6 km na trenažéru. „Test ANP“ (5x5'/2') respektují, ale část trenérů by upřednostnila test s jinou metodikou spojený, mimo jiné, s VO2max.

U kondičních testů se trenéři shodují na sledování maximálek v posilovně u cviků:

- Bench Press,
- Dřep s činkou,
- přemístění / mrtvý tah.

Cviky, které sleduje jen část tréninkových skupin: čisté paže (přítrh), shyb.

Přemysl Panuška připraví program s termíny testování na sezonu 2023/24.

5/ **Skupina U23**

V. Kučera informoval o přípravách na VT Račice 10. – 23. 10. Na VT bude pozván široký tým závodníků U23 (dle roku 2024), kteří startovali na MSU23, MEU23, MSJ nebo Coupe de la Jeunesse. Další možností, jak se na VT nominovat bude na Hradištském šestikiláku.

Trenéři se shodují, že závodníci z této kategorie by se měli prezentovat na jednom z podzimních závodů. Vzhledem k blízkému termínu Hradištského šestikiláku to bude pravděpodobně formou doporučení. Termín Distanční závod ve skifu O cenu J. Ondráka koliduje s termínem připravovaného VT.

6/ **Karta sportovce**

Přemysl Panuška představil přípravy karty sportovce. Jedná se o dokument, ve kterém budou evidovány cíle, výsledky.... u jednotlivých závodníků atp. a bude podkladem pro dlouhodobou práci se závodníkem.

7/ **Reflexe závodníků, dlouhodobé kontrakty**

M. Kurfirst informoval o záměru iniciovat – ještě před oponenturami - jednání se závodníky reflexi a domluvení dlouhodobých „kontraktů“ (Individuální cíle, rozvojové potřeby a potřeby zajištění sportovní přípravy) mezi závodníkem a ČVS.

Z diskuse vyplynulo, že pokud by osobní pohovory nebyly stihnutelné do oponentur, provede se tento záměr ve dvou krocích - nejprve do oponentur písemně a nejpozději do konce roku osobní pohovory.

Pozn.: s tím souvisí materiál „Seznam potřeb, úkolů a cílů sportovní reprezentace 2023/2024“, který byl zaslán resortním centřům

8/ Nová reprezentační koncepce Brisbane 2032

Proběhla diskuse o fragmentech nové koncepce:

- Evidenční list sportovce (P. Panuška)
- Úspěšný veslař a úspěšný člověk – duální kariéra veslaře (M.Kurfirst)

Bylo domluveno, že koncepce vznikne za využití pracovních skupin k dílčím tématům. Výběr témat jednotlivými trenéry proběhl do přiložené tabulky.