



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

DOBROVOLNÉ ZIMNÍ SOUSTŘEDĚNÍ SCM, 27. 1. – 3. 2. 2018

Místo: Náchodská Bouda, Černý Důl 206 – Krkonoše

Sraz: V sobotu 27. 1. 2018 v Náchodské Boudě. Doprava individuální – cestovné bude proplaceno dle směrnic ČVS. Čas srazu bude upřesněn a může být uzpůsoben individuálním možnostem dopravy (jízdni řády a podobně) a časovému pořadu III. kola Poháru v jízdě na veslařském trenážeru.

Ukončení soustředění: V sobotu 3. 2. během dopoledne

Stravování: - zajištěna je plná penze od večere 27. 1. do snídaně 3. 2.
- s sebou jídlo na sobotní oběd, vhodné jsou také energetické tyčinky pro vytrvalostní trénink a iontový nápoj

Vybavení: - běžky (na klasiku nebo na bruslení – mohou být oboje), hůlky, boty
2x funkční oblečení na běžky (běžecká kombinéza, sportovní kalhoty, šust'áková bunda, teplé ponožky nebo podkolenky, čepice, rukavice, trika s dlouhým i krátkým rukávem, spodky atd.)
sluneční brýle
oblečení a obuv do chaty
oblečení a obuv na posilování vlastní vahou
toaletní potřeby
zimní obuv
sportovní obuv na ven
lyžařskou ledvinku nebo bidon + cyklistickou láhev
oblečení na spaní
běžecké vosky, korek, odstraňovač vosků + hadr, stěrku
zdravotní průkaz pojištěnce
civilní oblečení

Přihlášky: Na e-mail kucera@veslo.cz

Peníze: Vybíráme částku 1000,- Kč. Ostatní náklady hradí ČVS. V této částce je zahrnuto ubytování, stravování a doprava. Částku 1000,- Kč je třeba uhradit od 1. 1. do 8. 1. 2018 na účet číslo 172 390 2504 / 0600.

Vít Kučera
ústřední trenér mládeže ČVS
telefon: 777 602 942
e-mail: kucera@veslo.cz