



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

únor 2023

Pozvánka

DOŠKOLOVACÍ SEMINÁŘ TRENÉRŮ VESLOVÁNÍ

Témata:	KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ A POSILOVÁNÍ pro mládežnické kategorie hravou formou
Přihlášky:	do 8. 3. 2023 na kucera@veslo.cz
Datum:	11. 3. 2023, od 9:30, předpokládaný konec v 17:00
Místo konání:	loděnice veslařského klubu Olomouc, Třída 17. listopadu 10
Účastnický poplatek:	300,- Kč, platba předem na účet číslo 172 390 2504 /0600

Seminář je určen pro trenéry licence A, B nebo C, kteří seminář „Kompenzační cvičení ve veslování“ neabsolvovali.

Seminář se skládá ze dvou částí, teoretické a praktické.

Je doporučeno mít s sebou na vlastní cvičení vhodné oblečení a sálovou obuv. Praktická část semináře je aktivní.

Seminář se uskuteční při účasti alespoň 10 uchazečů, maximální počet účastníků je 16. Při překročení rozhoduje čas odeslání přihlášky.

Tento seminář je pro účely prodlužování trenérských licencí evidován jako hlavní.

Vít Kučera
ústřední trenér mládeže ČVS