

# ZIMNÍ POHÁR ŽACTVA

## OLOMOUCKÝ TRIATLON – NEDĚLE 3. 3. 2019

**Pořádá:** VK Olomouc, z.s.

**Místo konání:** Sportovní hala UP Olomouc, U sportovní haly 2, Olomouc

GPS souřadnice 49.6028031, 17.2500781

**Přihlášky:** do pondělí 25. 2. 2019 na email pořadatele [vkolomouc@email.cz](mailto:vkolomouc@email.cz)

**Ubytování:** do 10. 1. 2019 na email pořadatele [vkolomouc@email.cz](mailto:vkolomouc@email.cz)

**Začátek závodu:** neděle 3. 3. 2019 v 9:00 hod.

**Prezentace závodníků:** neděle 3. 3. 2019 v 8:00 – 8:30 hod.

**Startovné:** 100,-Kč/os., elévové 50,-/os.

### Disciplíny:

přeskok překážky – snožmo – (10x elévové, 25x ml. žactvo, 40x st.žactvo; 50x dorost) - viz. příloha

běh – vytýčená trasa v hale

veslařský treňažér Concept II: roč. 2005/06 = 1000 m; 2007/08 = 500 m; elévové 250 m; roč. 2004 = 1500 m

Při vysokém počtu startujících může pořadatel odmítnout přihlášky došlé po tomto termínu. Přihlášky došlé po uzávěrce budou navíc zpoplatněny přírůžkou ve výši 50% zazávodníka. Závody jsou otevřené i pro veřejnost – žáci ZŠ, VŠ, rodiče, trenéři.

<b>Kategorie</b>	<b>ročník</b>	<b>předběžná časovka</b>
ELÉVOVÉ	2009 -2010	od 9:00
ŽKYM	2008	od 9:15
ŽKYM	2007	od 9:40
ŽCIM	2008	od 10:00
ŽCIM	2007	od 10:25
ŽKYS	2006	od 11:15
ŽKYS	2005	od 12:00
ŽCIS	2006	od 13:00
ŽCIS	2005	od 13:45
DCI	2004	od 14:45
Veřejnost, VŠ		od 15:15

### Poznámky:

Vyhlášení vítězů jednotlivých kategorií bude probíhat blokově – časy budou upřesněny po přihláškách.

Výsledky se započítávají do Zimního poháru mládeže.

**Příloha:**

**První disciplína triatlonu:**



**Přeskok překážky – snožmo**

(10x elévové, 25x ml. žactvo, 40x st.žactvo; 50x dorost)



**Po správném provedení této disciplíny závodník běží vytrvalostní běh a celý závod končí na trenažéru.**