

OLOMOUCKÝ TRIATLON aneb OLOMOUCKÝ SPECIÁL

Pořádá: VK Olomouc,z.s.

Místo konání: TJ. SOKOL Olomouc, Tř. 17. listopadu 1, Olomouc

Přihlášky: do pondělí 26. 2. 2018 na email pořadatele: vkolomouc@email.cz, **na předepsaném formuláři**

Prezentace závodníků: sobota 3. 3. 2018 - 8:00 - 8:30 hod.

Začátek závodu: sobota 3. 3. 2018 – 9:15 hod.

Startovné: 100,- Kč/os., elévové 50,-/os.

Z organizačních důvodů nebudou disciplíny řazeny jako triatlon.

Disciplíny v OLOMOUCKÉM SPECIÁLU:

- 1) Běh (park) – elévové cca 350 m, žactvo mladší cca 1100 m, starší žactvo cca 2200 m

Prohlídka trati: 8:30 hod.

- 2) 2 disciplíny současně (tělocvična):

přeskok překážky – snožmo – (10x, 25x, 50x)

Veslování – trenažér Concept II (250m; 500 m; 1000m)

Po správném provedení disciplíny „překážky“ závodník běží ke svému trenažéru.

Závody jsou otevřené i pro veřejnost (žáci ZŠ, dospělí).

Kategorie	ročník	běh	tělocvična (časy jsou orientační)
ŽKYM	2007	10:45	9:15
ŽKYM	2006	11:00	9:45
ŽCIM	2007	11:15	10:15
ŽCIM	2006	11:45	10:45
ELÉVOVÉ	2008-2009	12:00	11:15
ŽKYS	2005	9:15	11:30
ŽKYS	2004	9:30	12:00
ŽCIS	2005	9:45	12:30
ŽCIS	2004	10:00	13:15
Veřejnost		11:45	14:00

Poznámky:

Při vysokém počtu startujících může pořadatel odmítnout přihlášky došlé po tomto termínu.

Přihlášky došlé po uzávěrce budou navíc zpoplatněny přírůžkou ve výši 50% za závodníka.

Pořadí závodníků se určí sečtením času běhu v parku a času překážek+trenažér.

Běh v parku proběhne za každého počasí.

Vyhlášení vítězů jednotlivých kategorií bude probíhat blokově – časy budou upřesněny po přihláškách.

Výsledky se započítávají do Zimního poháru mládeže.

Příloha: Přeskok překážky - snožmo

