

Vážení sportovci,

vzhledem k celé situaci ohledně nouzového stavu v ČR jsme se rozhodli vytvořit sociální síť pro lidi, kteří momentálně sportují doma a také mají rádi sportovní výzvy. Prozatím vytváříme výzvy na veslařském trenažéru a postupně budeme přidávat i jiné sporty.

Co je Row4fun.com?

Nová sociální síť spojující lidi, kteří mají rádi plnění výzev (hlavně na veslařském trenažéru, ale brzy i v jiných sportech).

Jaký je cíl Row4fun.com?

Zábavnou formou motivovat sportovce k lepším výkonům. Motorem sportovce je motivace a tu ti pomůžeme najít!

Nyní jsme přišli s myšlenkou vytvořit jednu z výzev jako "online" závod, když se nám všechny závody na vodě přesouvají (nebo ruší), a po dohodě s Veslařským klubem Bohemians uspořádáme jejich **Regatu Bohemians online**:

**Závodit se bude na pevném veslařském trenažéru Concept2 s výzvou:
ujed' za 4 minuty co nejvíce v termínu od 18. 4. do 22. 4.!**

Kategorie: žáci, žákyně, dorostenci, dorostenky, junioři, juniorky, muži, ženy, veteráni + kategorie OPEN (muži a ženy) pro příznivce veslování neregistrované jako veslaři – například závodníci z rodiny.

Posádky v kategoriích:

1x – skif (když bude závodník přihlášený i do 2x a 4x, jeho výsledek bude použit z 1x)

2x – dvojskif (výsledek je průměrný počet metrů posádky)

4x smíšená – 2 kluci + 2 holky (výsledek je průměrný počet metrů posádky)

Pozn.: Závodníci (jako posádky) se vůbec nesetkají. Odjedou závod samostatně na trenažéru a vyfotí displej.

Veslařské kluby:

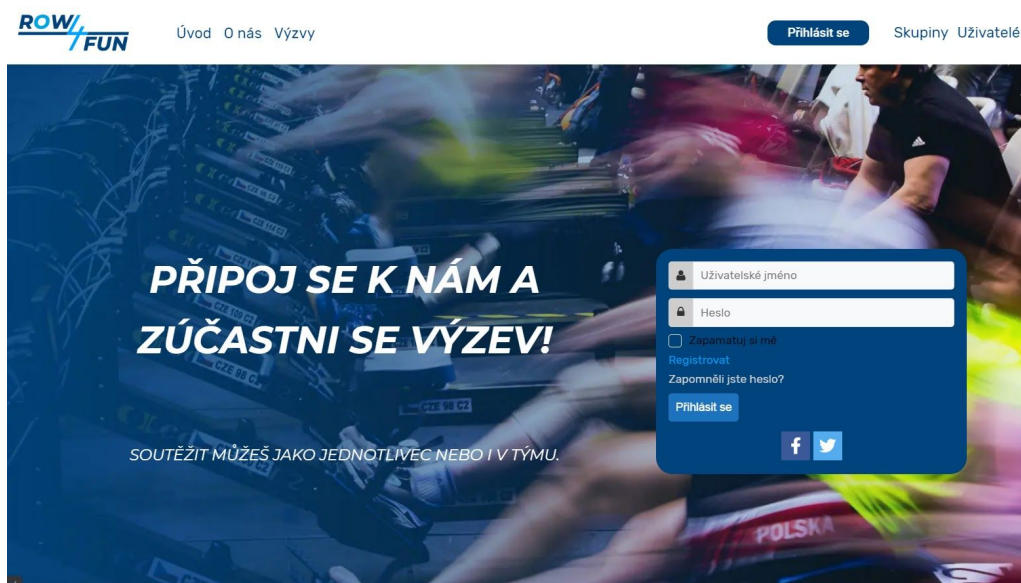
Závodí se i mezi kluby (závodníci musí být na Row4fun.com přihlášení ve skupině svého veslařského klubu). Celkové umístění klubu: započítá se průměr maximálně čtyř nejlepších výkonů v každé kategorii.

Prosíme o dodržování všech vládních nařízeních!

**Bude se závodit o hodnotné ceny, které poskytne VK Bohemians Praha,
a i proto závodíme dle pravidel fair play. ;-)**

Jak se přihlásit na závod?

1. Otevřete si webovou stránku www.row4fun.com



2. Pokud zde nemáte svůj profil, **zaregistrujte se:**

Site Registration

Uživatelské jméno *

Zadejte své požadované uživatelské jméno

Email *

Zadejte vaši emailovou adresu

Ověření emailu *

Pro ověření prosím vyplňte svůj email i zde

Heslo *

Zadejte požadované heslo

Ověřit heslo *

Zadejte znovu vaše heslo

Křestní jméno *

Jaké je vaše křestní jméno?

Příjmení *

Jaké je vaše příjmení?

Pohlaví *

Vyberte možnost...

Jaké je vaše pohlaví?

Datum narození *

Kdy jste se narodil?

Země *

Vyberte možnost...

Vyberte svou zemi.

Pole označená hvězdičkou (*) jsou povinná.

[Registrovat](#)

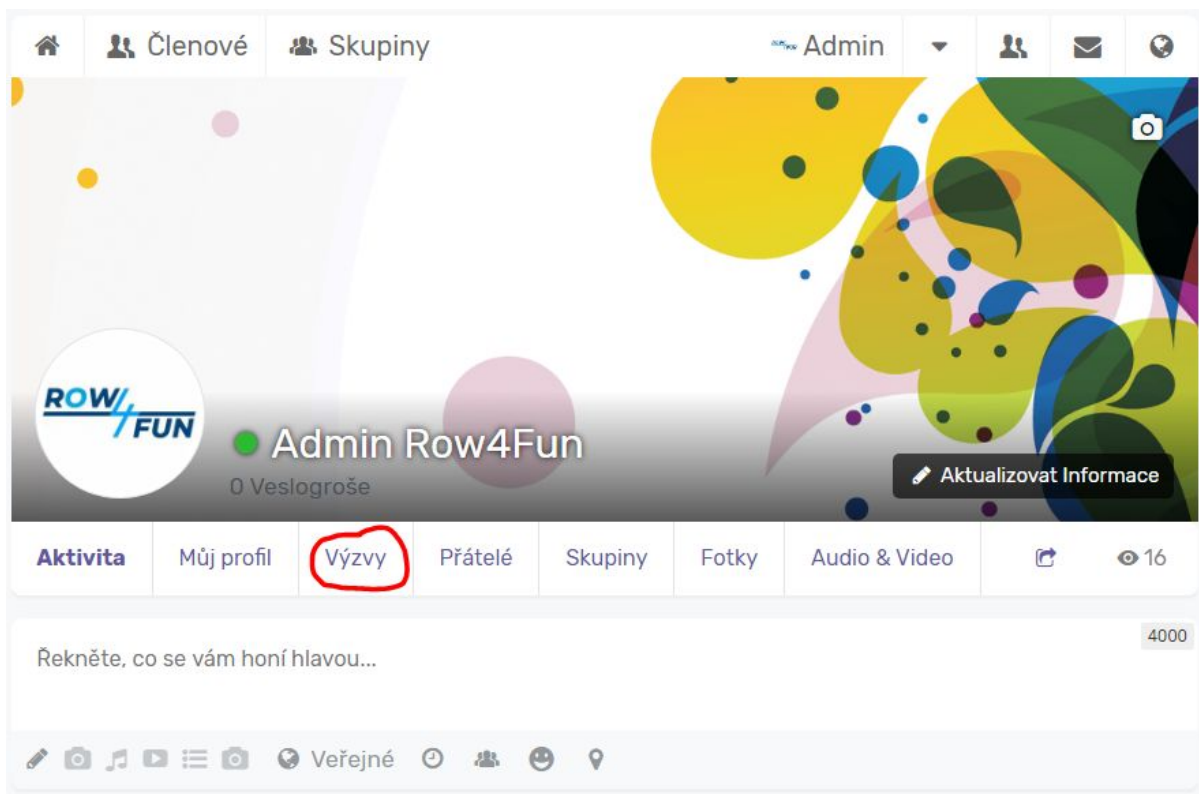
NEBO

Přihlásit se pomocí:

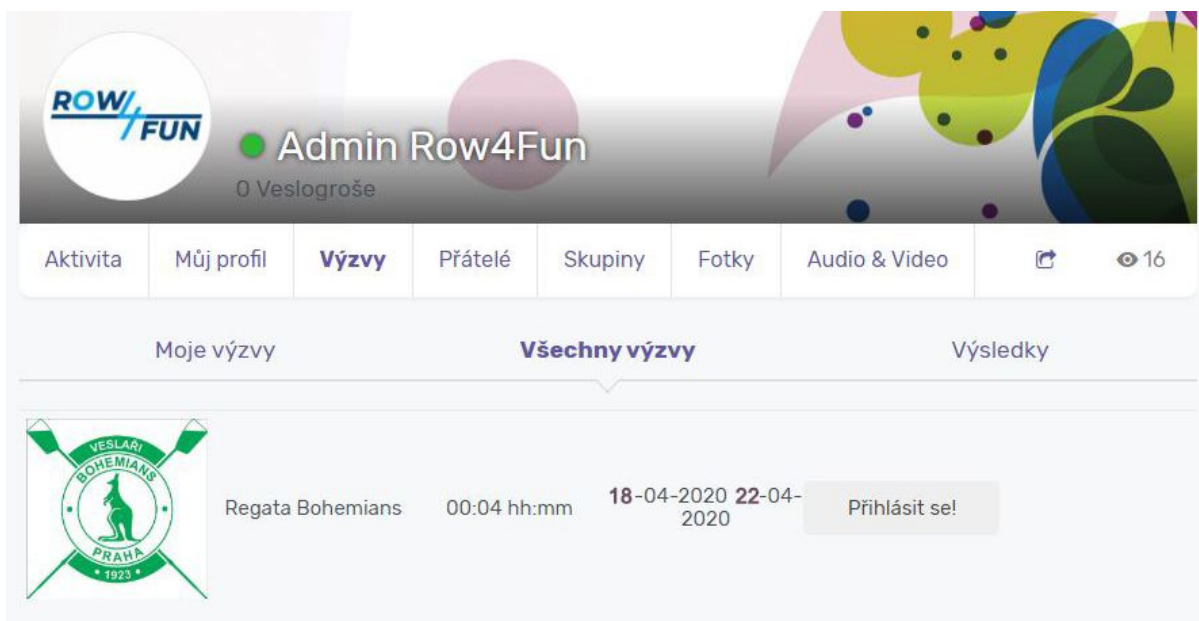
[f](#) [t](#)

pozn.: Registrace je také možná pomocí účtu na Facebooku či Twitteru.

3. Ve svém profilu naleznete záložku **Výzvy**:



4. V záložce Výzvy vyberte **Všechny výzvy** a zde najdete brzy **Regatu Bohemians** a dáte **Přihlásit se!**



5. Přihlášení závodníka na závod Regatu Bohemians **proběhlo úspěšně:**

Jak přihlásit posádky?

Přihlášení posádek 2x a 4x probíhá pomocí e-mailu a to do 17. dubna.

Do e-mailu prosím napište kategorii a jméno a příjmení sportovce (musí se shodovat s profilem na Row4fun.com), a to odešlete na zavody@row4fun.com

Jak se přidat do skupiny svého veslařského klubu a závodit tak za svůj klub?

Na Row4fun.com v záložce skupiny si vyhledáte svůj klub a kliknutím na **Připojit** se připojíte do skupiny.

Groups

Jak nastavit trenažer?

Datum:

More Options -> Utilities -> Date & Time-> Zde nastavit správné datum

Závod:

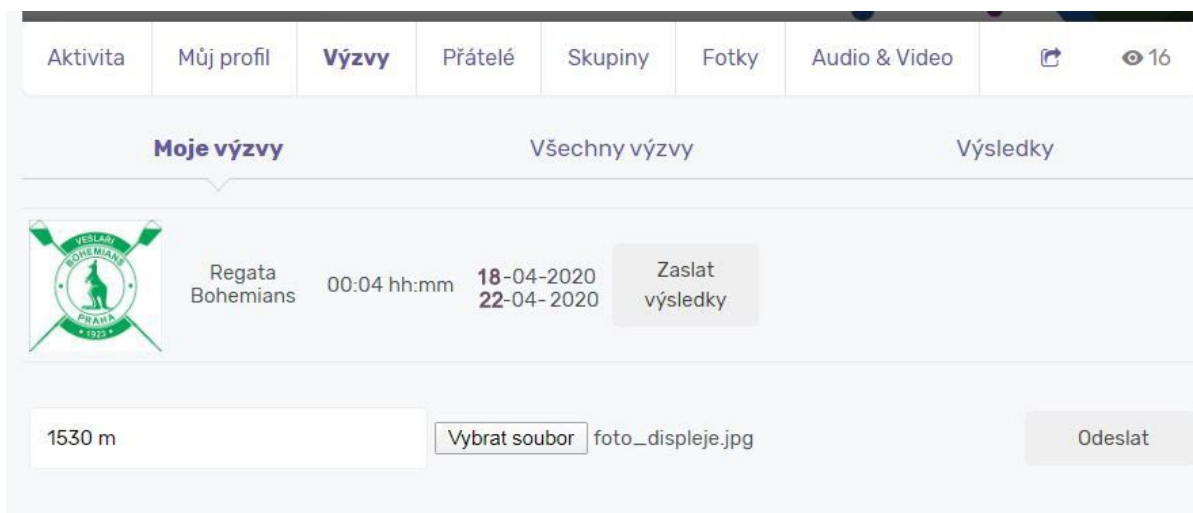
Menu -> Select Workout -> New Workout -> Single time ->4:00

Jak odeslat výsledek?

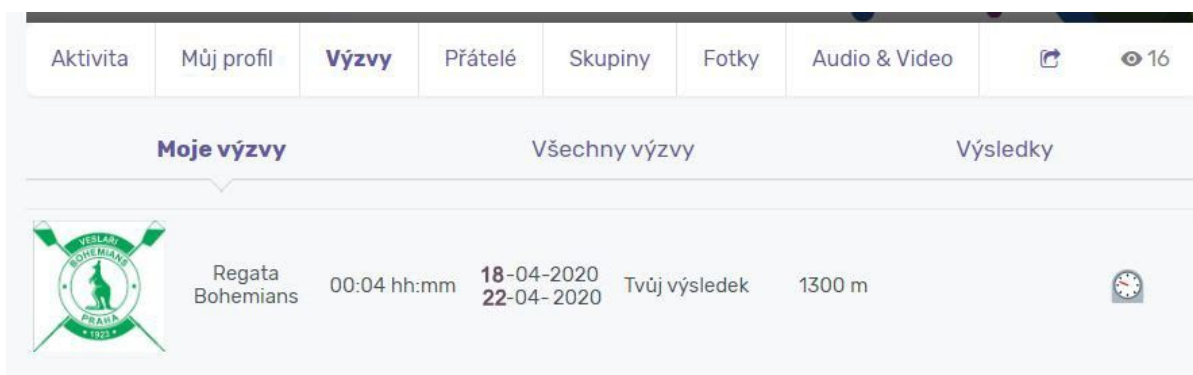
Každý závodník odešle výsledek (foto displeje) ve svém profilu na Row4fun.com v záložce Výzvy -> Moje výzvy -> Bohemians Praha

Výsledek lze odeslat pouze v období závodu a to od 18. 4. do 22. 4.

1. Zaslát výsledek -> do kolonky napíšete výsledný počet metrů a připojíte foto displeje trenažeru (Menu -> Memory -> List by Date -> vyberte výsledek závodu)
 - Pro schválení výsledku musíte mít na displeji u výsledku správné datum závodu



2. **Výsledek je správně odeslaný** - nyní se schvaluje
Schvalování výsledku (může trvat pár hodin):



Výsledek **nebyl schválen**, zkuste **nahrát znovu** nebo kontaktujte admina Row4fun.:

Aktivita	Můj profil	Výzvy	Přátelé	Skupiny	Fotky	Audio & Video	16
Moje výzvy		Všechny výzvy			Výsledky		
	Regata Bohemians	00:04 hh:mm	18-04-2020 22-04-2020	Opravit výsledek		<input type="checkbox"/>	

Výsledek byl **schválen**:

Aktivita	Můj profil	Výzvy	Přátelé	Skupiny	Fotky	Audio & Video	16
Moje výzvy		Všechny výzvy			Výsledky		
	Regata Bohemians	00:04 hh:mm	18-04-2020 22-04-2020	Tvůj výsledek	1300 m	<input checked="" type="checkbox"/>	

Celkové výsledky naleznete po skončení regaty v záložce Výzvy -> **Výsledky**:

Aktivita	Můj profil	Výzvy	Přátelé	Skupiny	Fotky	Audio & Video	16
Moje výzvy		Všechny výzvy			Výsledky		
	Regata Bohemians	00:04 hh:mm	18-04-2020 22-04-2020	1	1300 m	VÝSLEDKY	

Jakub Paroulek a Petr Ouředníček
Tým **Row4fun.com**

#row4fun #veslaridrzispolu