

# Směrnice k provádění preventivních lékařských prohlídek u výkonnostních a vrcholových sportovců startujících na akcích pořádaných ČVS a na mezinárodních soutěžích

## Preambule

Na základě usnesení lékařské komise ČVS směrnice upravuje rozsah povinných preventivních lékařských prohlídek sportovců startujících na akcích pořádaných ČVS a FISA s ohledem na platnou legislativu ČR<sup>1,2</sup>, Řády závodního veslování ČVS<sup>3</sup> a pravidla FISA<sup>4</sup>.

Cílem zdravotních prohlídek je na základě kombinace vyšetření včas identifikovat sportovce, u kterých by mohlo být zvýšené riziko kardiovaskulárních a dalších komplikací v souvislosti se sportovní činností.

## Účinnost

Tato směrnice nahrazuje směrnici předchozí z 15.1.2015 s účinností od 1.9.2019.

---

<sup>1</sup> Zákon č. 373/2011 Sb. o specifických zdravotních službách. *Parlament České republiky, Poslanecká sněmovna* [online]. Dostupné z: <https://www.psp.cz/sqw/sbirka.sqw?cz=373&r=2011>

<sup>2</sup> Vyhláška č. 391/2013 Sb. o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu. *Parlament České republiky, Poslanecká sněmovna* [online]. Dostupné z: <https://www.psp.cz/sqw/sbirka.sqw?cz=391&r=2013>

<sup>3</sup> *Řády závodního veslování ČVS* [online]. Dostupné z: <http://www.veslo.cz/rady-zavodniho-veslovani-schvalene-na-vh-cvs-22-4-2017>

<sup>4</sup> FISA Rule Book. *FISA - worldrowing.com* [online]. Dostupné z: <http://www.worldrowing.com/fisa/publications/rule-book>

## Výkonnostní sportovci

### Definice

Dle vyhlášky č. 391/2013 Sb. o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu se rozumí výkonnostním sportovcem osoba, která:

1. vykonává výkonnostní sport v organizovaných sportovních soutěžích nebo se na ně připravuje a
2. je registrována v organizaci, která zajišťuje přípravu výkonnostních sportovců, popřípadě organizuje sportovní soutěže.

Jako výkonnostní sportovce tedy nutno **označit všechny registrované členy oddílů veslování v ČR a všechny účastníky akcí pořádaných ČVS (bez ohledu na věkovou kategorii).**

### Rozsah zdravotní prohlídky

Zdravotní způsobilost posuzuje a lékařský posudek vydává **registrující praktický lékař /praktický lékař pro děti a dorost nebo lékař v oboru tělovýchovné lékařství<sup>5</sup>**

Zdravotní prohlídka by měla obsahovat:

- Kompletní anamnézu včetně anamnézy sportovní
- Komplexní fyzikální vyšetření se zaměřením na kardiovaskulární systém
- Zjištění základní antropometrie, orientační vyšetření pohybového aparátu
- **EKG vyšetření – dle kategorie \***
  - **Klidové 12-ti svodové EKG – žactvo, senioři, masters**
  - **Zátěžové vyšetření včetně monitorace EKG a tlaku krve – dorostenci/ky a junioři/ky**
- Laboratorní a jiná odborná vyšetření, pokud to vyžaduje zdravotní stav zjištěný základním vyšetřením

\* *Pozn.: Zátěžové EKG bude povinně vyžadováno pro všechny sportovce v kategorii **dorostenci/ky a junioři/ky**. Lékařská komise ČVS tak rozhodla z toho důvodu, že závodníci těchto kategorií zpravidla zvyšují výrazněji objem tréninku a proti žákovským kategoriím závodí na delší trati, a dále se účastní výkonnostních testů pro zařazení do sportovních středisek a reprezentačních výběrů. Lékařskou prohlídku by tedy v tomto případě měl provést lékař v oboru tělovýchovné lékařství.*

*Pro ostatní věkové kategorie (**žactvo, senioři/ky, masters**) bude povinně vyžadována standardní lékařská prohlídka obsahující dle platné legislativy klidové 12-ti svodové EKG. Lékařskou prohlídku provádí registrující praktický lékař/ praktický lékař pro děti a dorost nebo lékař v oboru tělovýchovné lékařství.*

*Zátěžové vyšetření včetně monitorace EKG a tlaku krve lékařská komise však doporučuje absolvovat všem sportovcům, kteří se účastní veslařských soutěží.*

---

<sup>5</sup> Národní registr poskytovatelů zdravotních služeb – vyhledávání pracovišť  
<https://nrpzs.uzis.cz/index.php?pg=mapa-poskytovatelu>

## Doklad o zdravotní způsobilosti sportovce

Vyšetřující lékař provede vyhodnocení všech vyšetření a na základě zjištěných výsledků uvede do posudku o zdravotní způsobilosti (viz. Příloha 1) ev. do registračního průkazu sportovce jeden z následujících závěrů (včetně razítka a podpisu):

- Způsobilý/způsobilá k výkonnostnímu veslování
- Způsobilý/způsobilá s podmínkou k výkonnostnímu veslování
- Nezpůsobilý/nezpůsobilá (zákaz závodní činnosti) k výkonnostnímu veslování

Platnost prohlídky, neuvede-li vyšetřující lékař jinak, je pro všechny věkové kategorie 12 měsíců ode dne provedení. V případě jakýchkoli odchylek od optimálního zdravotního stavu zjištěných základním vyšetřením indikuje vyšetřující lékař další potřebná vyšetření, případně odešle sportovce k došetření na specializované pracoviště.

Cena za provedení sportovní prohlídky se liší dle smluvních cen jednotlivých pracovišť a dle náročnosti prohlídky. V současnosti však již většina zdravotních pojišťoven poskytuje v rámci svých pojistných programů příspěvek na sportovní prohlídku.

Posudek o zdravotní způsobilosti ev. záznam lékaře o zdravotní způsobilosti v registračním průkazu sportovce **dokládá sportovec zástupci registrujícího veslařského oddílu.**

Za zdravotní způsobilost sportovce na soutěžích dle platných řádů závodního veslování ČVS odpovídá přihlašující oddíl. Zástupce veslařského oddílu může být vyzván k doložení dokladu o zdravotní způsobilosti sportovce. Nedoloží-li posudek o zdravotní způsobilosti či potvrzení lékaře v registračním průkazu sportovce, nebude sportovci umožněna účast na sportovní soutěži.

## Vrcholoví sportovci

### Definice

Dle vyhlášky č. 391/2013 Sb. o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu se rozumí vrcholovým sportovcem osoba, která vykonává vrcholový sport na úrovni státní sportovní reprezentace, nebo osoba, která se k reprezentaci připravuje jako člen rezortního sportovního centra, sportovního centra mládeže nebo obdobného zařízení pro přípravu sportovců.

### Rozsah zdravotní prohlídky

Zdravotní způsobilost posuzuje a lékařský posudek **lékař v oboru tělovýchovné lékařství**.

Zdravotní prohlídka by měla obsahovat:

- Kompletní anamnézu včetně anamnézy sportovní
- Komplexní fyzikální vyšetření se zaměřením na kardiovaskulární systém
- Zjištění základní antropometrie, orientační vyšetření pohybového aparátu
- Zátěžové vyšetření včetně monitorace EKG a tlaku krve se zátěží do maxima, ev. Spiroergometrie
- Laboratorní a jiná odborná vyšetření, pokud to vyžaduje zdravotní stav zjištěný základním vyšetřením

### Doklad o zdravotní způsobilosti sportovce

Vyšetřující lékař provede vyhodnocení všech vyšetření a na základě zjištěných výsledků uvede do posudku o zdravotní způsobilosti (viz. Příloha 1) ev. do registračního průkazu sportovce jeden z následujících závěrů (včetně razítka a podpisu):

- Způsobilý/způsobilá k vrcholovému veslování
- Způsobilý/způsobilá s podmínkou k vrcholovému veslování
- Nezpůsobilý/nezpůsobilá (zákaz závodní činnosti) k vrcholovému veslování

Platnost prohlídky, neuvede-li vyšetřující lékař jinak, je pro všechny věkové kategorie 12 měsíců ode dne provedení. V případě jakýchkoli odchylek od optimálního zdravotního stavu zjištěných základním vyšetřením indikuje vyšetřující lékař další potřebná vyšetření, případně odešle sportovce k došetření na specializované pracoviště.

Posudek o zdravotní způsobilosti ev. záznam lékaře o zdravotní způsobilosti v registračním průkazu sportovce dokládá sportovec zástupci registrujícího veslařského oddílu.

### Dále sportovec doloží zástupci lékařské komise ČVS:

- Posudek o zdravotní způsobilosti
- Lékařskou zprávu o prohlídce včetně části EKG záznamu (klidová křivka)<sup>6</sup>
- Seznam užívaných léků
- Vyplněný zdravotní dotazník FISA<sup>7</sup>

<sup>6</sup> Záznam klidové EKG křivky dodávají reprezentanti v kategorii junioři a U23 každé 3 roky, senioři každých 5 let FISA RULE BOOK. <http://www.worldrowing.com> [online]. 2018. Dostupné z: [http://www.worldrowing.com/mm/Document/General/General/13/08/90/FISArulebookEN2018finalweb3\\_Neutral.pdf](http://www.worldrowing.com/mm/Document/General/General/13/08/90/FISArulebookEN2018finalweb3_Neutral.pdf) pp. 110-111

<sup>7</sup> Pre-health Screening. FISA - [worldrowing.com](http://apps.worldrowing.com/medical) [online]. Dostupné z: <http://apps.worldrowing.com/medical>  
Platnost dotazníku je 12 měsíců. Českou verzi dotazníku lze nalézt v příloze č.2