

ROUDNICKÝ TROJBOJ 2018

Český veslařský svaz
a VK Roudnice nad Labem z.s.



sobota 1.12.2018

Přihlášky do 28.11.2018 (středa)
na adresu VK Roudnice nad Labem z.s., Sluneční 2368, 413 01 Roudnice n. L.
nebo vkroudnice@email.cz (preferujeme e-mail)

DISCIPLÍNY:

plavání – krytý bazén

Trenažer – Concept II

Přespolní běh – nohy vlastní

benjamínci dívky a chlapci (2011/2012) – plavání 25m, trenažer 250m, běh 400m

elévové dívky a chlapci (2010) - plavání 25m, trenažer 250m, běh 400m

elévové dívky a chlapci (2009) - plavání 25m, trenažer 250m, běh 400m

vložený závod pro veřejnost – ročníky 2005 – 2008 - plavání 25m, trenažer 250m, běh 400m

žkym a žcim (2008) - plavání 25m, trenažer 500m, běh 750m

žkym a žcim (2007) – plavání 25m, trenažer 500m, běh 750m

žkys a žcis (2006) – plavání 50m, trenažer 1000m, běh 1500m

žkys a žcis (2005) – plavání 50m, trenažer 1000m, běh 1500m

Plavení bude probíhat v Krytém plaveckém bazéně v Roudnici nad Labem a trenažéry jsou umístěny v basketbalové hale „Pod Lipou“ (BK Real). Přespolní běh se koná venku, za každého počasí!

POZNÁMKY :

1. Časový pořad bude upřesněn po losování.
2. Prezentace a porada zástupců oddílů bude v sobotu 1. 12. 2018 v 7:30 v hale Krytého plaveckého bazénu Roudnice nad Labem, pokud nebude při losování stanoveno jinak.
3. V případě malého počtu přihlášených v jednom závodě lze závodníky na schůzce přihlásit do jiného závodu.
4. Startovné: 60,-Kč kategorie benjamínci a elévové, 120,- Kč žactvo

Doplnění: Pořadatel si vyhrazuje právo odmítnout přihlášky, pokud bude překročena kapacita sportovišť.