



Český veslařský svaz

**Směrnice k provádění preventivních lékařských prohlídek u výkonnostních sportovců
startujících na akcích pořádaných ČVS:
Konsensus odborníků v oblasti tělovýchovného lékařství a kardiologie**

PŘÍLOHA č. 1

Souhrnné tabulky pro rychlou o vyšetřeních, vyžadovaných v rámci preventivních lékařských prohlídek pro jednotlivé kategorie.

Použité definice:

V tomto odborném materiálu jsou pro každou věkovou kategorii uvedeny dva typy preventivních sportovních prohlídek:

- **„ZÁKLADNÍ POVINNÁ PROHLÍDKA“**, která sestává ze souboru vyšetření, jenž pro veslařský sport vyžaduje platná legislativa, jmenovitě Zákon 373/2011 Sb. a Vyhláška o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu č. 391/2013 Sb. Takto definovaná vyšetření musejí absolvovat v plném rozsahu všichni veslaři, kteří chtějí startovat na závodech a dalších akcích pořádaných ČVS.
- **„ROZŠÍŘENÁ NEPOVINNÁ PROHLÍDKA – Doporučení Konsensu odborníků“** Tento typ prohlídky je oproti Základní povinné prohlídce rozšířen o další definovaná vyšetření. Toto Doporučení Konsensu odborníků vychází z klinických zkušeností odborníků, kteří se podíleli na přípravě této Směrnice a slouží jako rada trenérům a sportovcům jak získat doplňující důležité/užitečné informace o zdravotním a funkčním stavu sportovců, a to nad rámec, který stanovuje současná legislativa. Vyšetření, která jsou doporučena nad rámec Základní povinné prohlídky, jsou podtržena. **Rozšíření vyšetření nad rámec vyžadovaný legislativou je nepovinné.** Je tedy zcela na zvážení trenérů či sportovců, jestli toto rozšířené vyšetření budou absolvovat, či nikoli.

A) KATEGORIE MLADŠÍCH A STARŠÍCH ŽÁKŮ A ŽÁKYŇ

Lékařské prohlídky mladších a starších žáků a žákyň provádí registrující dětský lékař, v jehož péči se dotyčný sportovec nachází, nebo specializovaný tělovýchovný (sportovní) lékař.

ZÁKLADNÍ POVINNÁ PROHLÍDKA <i>Očekávaná cena: do 500 Kč</i>	<ul style="list-style-type: none">• podrobné anamnestické a fyzikální vyšetření• základní antropometrické vyšetření• 12-ti svodový záznam klidové EKG křivky• biochemický screening moče
ROZŠÍŘENÁ NEPOVINNÁ PROHLÍDKA <i>Očekávaná cena: do 800 Kč</i>	<ul style="list-style-type: none">• podrobné anamnestické a fyzikální vyšetření• základní antropometrické vyšetření• 12-ti svodový záznam klidové EKG křivky• <u>klidové a pozátěžové spirometrické vyšetření</u>• <u>zátěžový test W 170</u>, který bude proveden vč. 12ti svodového zátěžového EKG a monitorace krevního tlaku během zátěže• biochemický screening moče• <u>biochemický screening krve</u>• <u>vyšetření krevního obrazu</u> <p><i>Poznámka: Vyšetření, která jsou doporučena nad rámec „Základní povinné prohlídky“, jsou podtržena.</i></p>

B) KATEGORIE DOROSTENCŮ A DOROSTENEK A KATEGORIE JUNIORŮ, JUNIOREK, MUŽŮ A ŽEN – VÝKONNOSTNÍ VESLOVÁNÍ

Lékařské prohlídky v těchto výkonnostních kategoriích provádí registrující dětský lékař či registrující praktický lékař, v jehož péči se dotyčný sportovec nachází, nebo specializovaný tělovýchovný (sportovní) lékař.

<p>ZÁKLADNÍ POVINNÁ PROHLÍDKA <i>Očekávaná cena dle druhu zátěžového testu:</i> <i>Test W170: do 700 Kč</i> <i>Ergometrie: 800 - 1000 Kč</i> <i>Spiroergometrie: 1000-1500 Kč</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• podrobné anamnestické a fyzikální vyšetření• základní antropometrické vyšetření• 12-ti svodový záznam klidové EKG křivky• zátěžový test (test W170, nebo ergometrický test, nebo spiroergometrický test), který bude proveden vč. 12ti svodového zátěžového EKG a monitorace krevního tlaku během zátěže• biochemický screening moče
<p>ROZŠÍŘENÁ NEPOVINNÁ PROHLÍDKA <i>Očekávaná cena: 1000 - 1500 Kč dle zvoleného zátěžového testu</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• podrobné anamnestické a fyzikální vyšetření• základní antropometrické vyšetření• 12-ti svodový záznam klidové EKG křivky• <u>klidové a pozátěžové spirometrické vyšetření</u>• <u>maximální zátěžový test: ergometrický test nebo spiroergometrický test, který bude proveden vč. 12-ti svodového zátěžového EKG a monitorace krevního tlaku během zátěže</u>• biochemický screening moče• <u>biochemický screening krve</u>• <u>vyšetření krevního obrazu</u> <p><i>Poznámka: Vyšetření, která jsou doporučena nad rámec „Základní povinné prohlídky“, jsou podtržena.</i></p>

C) KATEGORIE MASTERS

Lékařské prohlídky u kategorií Masters provádí registrující praktický lékař, v jehož péči se dotyčný sportovec nachází, nebo specializovaný tělovýchovný (sportovní) lékař.

<p>ZÁKLADNÍ POVINNÁ PROHLÍDKA <i>Očekávaná cena dle druhu zátěžového testu:</i> <i>Ergometrie: 800-1000 Kč</i> <i>Spiroergometrie: 1000-1500 Kč</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• podrobné anamnestické a fyzikální vyšetření• základní antropometrické vyšetření• 12-ti svodový záznam klidové EKG křivky• maximální zátěžový test (ergometrický test, nebo spiroergometrický test), který bude proveden vč. 12-ti svodového zátěžového EKG a monitorace krevního tlaku během zátěže• biochemický screening moče
<p>ROZŠÍŘENÁ NEPOVINNÁ PROHLÍDKA <i>Očekávaná cena: 1000 - 1500 Kč dle zvoleného zátěžového testu</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• podrobné anamnestické a fyzikální vyšetření• základní antropometrické vyšetření• 12-ti svodový záznam klidové EKG křivky• <u>klidové a pozátěžové spirometrické vyšetření</u>• maximální zátěžový test: ergometrický test nebo spiroergometrický test (který bude proveden vč. 12ti svodového zátěžového EKG a monitorace krevního tlaku během zátěže)• biochemický screening moče• <u>biochemický screening krve</u>• <u>vyšetření krevního obrazu</u> <p><i>Poznámka: Vyšetření, která jsou doporučena nad rámec „Základní povinné prohlídky“, jsou podtržena.</i></p>