

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
CHLAPCI 2008

běh na 60 m			
čas vteřiny	body	čas vteřiny	body
13,6	10	10,1	360
13,5	20	10	370
13,4	30	9,9	380
13,3	40	9,8	390
13,2	50	9,7	400
13,1	60	9,6	410
13	70	9,5	420
12,9	80	9,4	430
12,8	90	9,3	440
12,7	100	9,2	450
12,6	110	9,1	460
12,5	120	9	470
12,4	130	8,9	480
12,3	140	8,8	490
12,2	150	8,7	500
12,1	160	8,6	510
12	170	8,5	520
11,9	180	8,4	530
11,8	190	8,3	540
11,7	200	8,2	550
11,6	210	8,1	560
11,5	220	8	570
11,4	230	7,9	580
11,3	240	7,8	590
11,2	250	7,7	600
11,1	260	7,6	610
11	270	7,5	620
10,9	280	7,4	630
10,8	290	7,3	640
10,7	300	7,2	650
10,6	310	7,1	660
10,5	320	7	670
10,4	330	6,9	680
10,3	340	6,8	690
10,2	350	6,7	700

pětiskok z místa snožmo			
vzdálenost centimetry	body	vzdálenost centimetry	body
730	10	1080	360
740	20	1090	370
750	30	1100	380
760	40	1110	390
770	50	1120	400
780	60	1130	410
790	70	1140	420
800	80	1150	430
810	90	1160	440
820	100	1170	450
830	110	1180	460
840	120	1190	470
850	130	1200	480
860	140	1210	490
870	150	1220	500
880	160	1230	510
890	170	1240	520
900	180	1250	530
910	190	1260	540
920	200	1270	550
930	210	1280	560
940	220	1290	570
950	230	1300	580
960	240	1310	590
970	250	1320	600
980	260	1330	610
990	270	1340	620
1000	280	1350	630
1010	290	1360	640
1020	300	1370	650
1030	310	1380	660
1040	320	1390	670
1050	330	1400	680
1060	340	1410	690
1070	350	1420	700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
DÍVKY 2008

běh na 60 m			
čas vteřiny	body	čas vteřiny	body
14,4	10	10,9	360
14,3	20	10,8	370
14,2	30	10,7	380
14,1	40	10,6	390
14	50	10,5	400
13,9	60	10,4	410
13,8	70	10,3	420
13,7	80	10,2	430
13,6	90	10,1	440
13,5	100	10	450
13,4	110	9,9	460
13,3	120	9,8	470
13,2	130	9,7	480
13,1	140	9,6	490
13	150	9,5	500
12,9	160	9,4	510
12,8	170	9,3	520
12,7	180	9,2	530
12,6	190	9,1	540
12,5	200	9	550
12,4	210	8,9	560
12,3	220	8,8	570
12,2	230	8,7	580
12,1	240	8,6	590
12	250	8,5	600
11,9	260	8,4	610
11,8	270	8,3	620
11,7	280	8,2	630
11,6	290	8,1	640
11,5	300	8	650
11,4	310	7,9	660
11,3	320	7,8	670
11,2	330	7,7	680
11,1	340	7,6	690
11	350	7,5	700

pětiskok z místa snožmo			
vzdálenost centimetry	body	vzdálenost centimetry	body
670	10	1020	360
680	20	1030	370
690	30	1040	380
700	40	1050	390
710	50	1060	400
720	60	1070	410
730	70	1080	420
740	80	1090	430
750	90	1100	440
760	100	1110	450
770	110	1120	460
780	120	1130	470
790	130	1140	480
800	140	1150	490
810	150	1160	500
820	160	1170	510
830	170	1180	520
840	180	1190	530
850	190	1200	540
860	200	1210	550
870	210	1220	560
880	220	1230	570
890	230	1240	580
900	240	1250	590
910	250	1260	600
920	260	1270	610
930	270	1280	620
940	280	1290	630
950	290	1300	640
960	300	1310	650
970	310	1320	660
980	320	1330	670
990	330	1340	680
1000	340	1350	690
1010	350	1360	700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
CHLAPCI 2008

hod medicimbalem			
vzdálenost centimetry	body	vzdálenost centimetry	body
550	10	1120	360
570	20	1130	370
590	30	1140	380
610	40	1150	390
630	50	1160	400
650	60	1170	410
670	70	1180	420
690	80	1190	430
710	90	1200	440
730	100	1210	450
750	110	1220	460
770	120	1230	470
790	130	1240	480
810	140	1250	490
830	150	1260	500
850	160	1270	510
870	170	1280	520
890	180	1290	530
910	190	1300	540
930	200	1310	550
950	210	1320	560
970	220	1330	570
990	230	1340	580
1000	240	1350	590
1010	250	1360	600
1020	260	1370	610
1030	270	1380	620
1040	280	1390	630
1050	290	1400	640
1060	300	1410	650
1070	310	1420	660
1080	320	1430	670
1090	330	1440	680
1100	340	1450	690
1110	350	1460	700

přeskok přes švihadlo na 2'			
počet	body	počet	body
100	10	240	360
104	20	244	370
108	30	246	380
112	40	248	390
116	50	250	400
120	60	252	410
124	70	254	420
128	80	256	430
132	90	258	440
136	100	260	450
140	110	262	460
144	120	264	470
148	130	266	480
152	140	268	490
156	150	270	500
160	160	272	510
164	170	274	520
168	180	276	530
172	190	278	540
176	200	280	550
180	210	282	560
184	220	284	570
188	230	286	580
192	240	288	590
196	250	290	600
200	260	292	610
204	270	294	620
208	280	296	630
212	290	298	640
216	300	300	650
220	310	302	660
224	320	304	670
228	330	306	680
232	340	308	690
236	350	310	700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
DÍVKY 2008

hod medicimbalem			
vzdálenost centimetry	body	vzdálenost centimetry	body
500	10	900	360
520	20	910	370
540	30	920	380
560	40	930	390
580	50	940	400
600	60	950	410
610	70	960	420
620	80	970	430
630	90	980	440
640	100	990	450
650	110	1000	460
660	120	1010	470
670	130	1020	480
680	140	1030	490
690	150	1040	500
700	160	1050	510
710	170	1060	520
720	180	1070	530
730	190	1080	540
740	200	1090	550
750	210	1100	560
760	220	1110	570
770	230	1120	580
780	240	1130	590
790	250	1140	600
800	260	1150	610
810	270	1160	620
820	280	1170	630
830	290	1180	640
840	300	1190	650
850	310	1200	660
860	320	1210	670
870	330	1220	680
880	340	1230	690
890	350	1240	700

přeskok přes švihadlo na 2'			
počet	body	počet	body
100	10	240	360
104	20	244	370
108	30	246	380
112	40	248	390
116	50	250	400
120	60	252	410
124	70	254	420
128	80	256	430
132	90	258	440
136	100	260	450
140	110	262	460
144	120	264	470
148	130	266	480
152	140	268	490
156	150	270	500
160	160	272	510
164	170	274	520
168	180	276	530
172	190	278	540
176	200	280	550
180	210	282	560
184	220	284	570
188	230	286	580
192	240	288	590
196	250	290	600
200	260	292	610
204	270	294	620
208	280	296	630
212	290	298	640
216	300	300	650
220	310	302	660
224	320	304	670
228	330	306	680
232	340	308	690
236	350	310	700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
CHLAPCI 2008

běh na 1000 m			
čas	body		čas body
5:58	10		4:13 360
5:55	20		4:10 370
5:52	30		4:07 380
5:49	40		4:04 390
5:46	50		4:01 400
5:43	60		3:58 410
5:40	70		3:56 420
5:37	80		3:54 430
5:34	90		3:52 440
5:31	100		3:50 450
5:28	110		3:48 460
5:25	120		3:46 470
5:22	130		3:44 480
5:19	140		3:42 490
5:16	150		3:40 500
5:13	160		3:38 510
5:10	170		3:36 520
5:07	180		3:34 530
5:04	190		3:32 540
5:01	200		3:30 550
4:58	210		3:28 560
4:55	220		3:26 570
4:52	230		3:24 580
4:49	240		3:22 590
4:46	250		3:20 600
4:43	260		3:18 610
4:40	270		3:16 620
4:37	280		3:14 630
4:34	290		3:12 640
4:31	300		3:10 650
4:28	310		3:08 660
4:25	320		3:06 670
4:22	330		3:04 680
4:19	340		3:02 690
4:16	350		3:00 700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
DÍVKY 2008

běh na 1000 m			
čas	body		čas body
6:28	10		4:43 360
6:25	20		4:40 370
6:22	30		4:37 380
6:19	40		4:34 390
6:16	50		4:31 400
6:13	60		4:28 410
6:10	70		4:25 420
6:07	80		4:22 430
6:04	90		4:20 440
6:01	100		4:18 450
5:58	110		4:16 460
5:55	120		4:14 470
5:52	130		4:12 480
5:49	140		4:10 490
5:46	150		4:08 500
5:43	160		4:06 510
5:40	170		4:04 520
5:37	180		4:02 530
5:34	190		4:00 540
5:31	200		3:58 550
5:28	210		3:56 560
5:25	220		3:54 570
5:22	230		3:52 580
5:19	240		3:50 590
5:16	250		3:48 600
5:13	260		3:46 610
5:10	270		3:44 620
5:07	280		3:42 630
5:04	290		3:40 640
5:01	300		3:38 650
4:58	310		3:36 660
4:55	320		3:34 670
4:52	330		3:32 680
4:49	340		3:30 690
4:46	350		3:28 700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
CHLAPCI 2009

běh na 60 m			
čas vteřiny	body	čas vteřiny	body
14	10	10,5	360
13,9	20	10,4	370
13,8	30	10,3	380
13,7	40	10,2	390
13,6	50	10,1	400
13,5	60	10	410
13,4	70	9,9	420
13,3	80	9,8	430
13,2	90	9,7	440
13,1	100	9,6	450
13	110	9,5	460
12,9	120	9,4	470
12,8	130	9,3	480
12,7	140	9,2	490
12,6	150	9,1	500
12,5	160	9	510
12,4	170	8,9	520
12,3	180	8,8	530
12,2	190	8,7	540
12,1	200	8,6	550
12	210	8,5	560
11,9	220	8,4	570
11,8	230	8,3	580
11,7	240	8,2	590
11,6	250	8,1	600
11,5	260	8	610
11,4	270	7,9	620
11,3	280	7,8	630
11,2	290	7,7	640
11,1	300	7,6	650
11	310	7,5	660
10,9	320	7,4	670
10,8	330	7,3	680
10,7	340	7,2	690
10,6	350	7,1	700

pětiskok z místa snožmo			
vzdálenost centimetry	body	vzdálenost centimetry	body
690	10	1040	360
700	20	1050	370
710	30	1060	380
720	40	1070	390
730	50	1080	400
740	60	1090	410
750	70	1100	420
760	80	1110	430
770	90	1120	440
780	100	1130	450
790	110	1140	460
800	120	1150	470
810	130	1160	480
820	140	1170	490
830	150	1180	500
840	160	1190	510
850	170	1200	520
860	180	1210	530
870	190	1220	540
880	200	1230	550
890	210	1240	560
900	220	1250	570
910	230	1260	580
920	240	1270	590
930	250	1280	600
940	260	1290	610
950	270	1300	620
960	280	1310	630
970	290	1320	640
980	300	1330	650
990	310	1340	660
1000	320	1350	670
1010	330	1360	680
1020	340	1370	690
1030	350	1380	700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
DÍVKY 2009

běh na 60 m			
čas vteřiny	body	čas vteřiny	body
14,8	10	11,3	360
14,7	20	11,2	370
14,6	30	11,1	380
14,5	40	11	390
14,4	50	10,9	400
14,3	60	10,8	410
14,2	70	10,7	420
14,1	80	10,6	430
14	90	10,5	440
13,9	100	10,4	450
13,8	110	10,3	460
13,7	120	10,2	470
13,6	130	10,1	480
13,5	140	10	490
13,4	150	9,9	500
13,3	160	9,8	510
13,2	170	9,7	520
13,1	180	9,6	530
13	190	9,5	540
12,9	200	9,4	550
12,8	210	9,3	560
12,7	220	9,2	570
12,6	230	9,1	580
12,5	240	9	590
12,4	250	8,9	600
12,3	260	8,8	610
12,2	270	8,7	620
12,1	280	8,6	630
12	290	8,5	640
11,9	300	8,4	650
11,8	310	8,3	660
11,7	320	8,2	670
11,6	330	8,1	680
11,5	340	8	690
11,4	350	7,9	700

pětiskok z místa snožmo			
vzdálenost centimetry	body	vzdálenost centimetry	body
630	10	980	360
640	20	990	370
650	30	1000	380
660	40	1010	390
670	50	1020	400
680	60	1030	410
690	70	1040	420
700	80	1050	430
710	90	1060	440
720	100	1070	450
730	110	1080	460
740	120	1090	470
750	130	1100	480
760	140	1110	490
770	150	1120	500
780	160	1130	510
790	170	1140	520
800	180	1150	530
810	190	1160	540
820	200	1170	550
830	210	1180	560
840	220	1190	570
850	230	1200	580
860	240	1210	590
870	250	1220	600
880	260	1230	610
890	270	1240	620
900	280	1250	630
910	290	1260	640
920	300	1270	650
930	310	1280	660
940	320	1290	670
950	330	1300	680
960	340	1310	690
970	350	1320	700



BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
CHLAPCI 2009

hod medicimbalem			
vzdálenost centimetry	body	vzdálenost centimetry	body
510	10	1000	360
530	20	1010	370
550	30	1020	380
570	40	1030	390
590	50	1040	400
610	60	1050	410
630	70	1060	420
650	80	1070	430
670	90	1080	440
690	100	1090	450
710	110	1100	460
730	120	1110	470
750	130	1120	480
770	140	1130	490
790	150	1140	500
800	160	1150	510
810	170	1160	520
820	180	1170	530
830	190	1180	540
840	200	1190	550
850	210	1200	560
860	220	1210	570
870	230	1220	580
880	240	1230	590
890	250	1240	600
900	260	1250	610
910	270	1260	620
920	280	1270	630
930	290	1280	640
940	300	1290	650
950	310	1300	660
960	320	1310	670
970	330	1320	680
980	340	1330	690
990	350	1340	700

přeskok přes švihadlo na 2'			
počet	body	počet	body
84	10	224	360
88	20	228	370
92	30	230	380
96	40	232	390
100	50	234	400
104	60	236	410
108	70	238	420
112	80	240	430
116	90	242	440
120	100	244	450
124	110	246	460
128	120	248	470
132	130	250	480
136	140	252	490
140	150	254	500
144	160	256	510
148	170	258	520
152	180	260	530
156	190	262	540
160	200	264	550
164	210	266	560
168	220	268	570
172	230	270	580
176	240	272	590
180	250	274	600
184	260	276	610
188	270	278	620
192	280	280	630
196	290	282	640
200	300	284	650
204	310	286	660
208	320	288	670
212	330	290	680
216	340	292	690
220	350	284	700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
DÍVKY 2009

hod medicimbalem			
vzdálenost centimetry	body	vzdálenost centimetry	body
460	10	870	360
480	20	880	370
500	30	890	380
520	40	900	390
540	50	910	400
560	60	920	410
580	70	930	420
590	80	940	430
600	90	950	440
610	100	960	450
620	110	970	460
630	120	980	470
640	130	990	480
650	140	1000	490
660	150	1010	500
670	160	1020	510
680	170	1030	520
690	180	1040	530
700	190	1050	540
710	200	1060	550
720	210	1070	560
730	220	1080	570
740	230	1090	580
750	240	1100	590
760	250	1110	600
770	260	1120	610
780	270	1130	620
790	280	1140	630
800	290	1150	640
810	300	1160	650
820	310	1170	660
830	320	1180	670
840	330	1190	680
850	340	1200	690
860	350	1210	700

přeskok přes švihadlo na 2'			
počet	body	počet	body
84	10	224	360
88	20	228	370
92	30	230	380
96	40	232	390
100	50	234	400
104	60	236	410
108	70	238	420
112	80	240	430
116	90	242	440
120	100	244	450
124	110	246	460
128	120	248	470
132	130	250	480
136	140	252	490
140	150	254	500
144	160	256	510
148	170	258	520
152	180	260	530
156	190	262	540
160	200	264	550
164	210	266	560
168	220	268	570
172	230	270	580
176	240	272	590
180	250	274	600
184	260	276	610
188	270	278	620
192	280	280	630
196	290	282	640
200	300	284	650
204	310	286	660
208	320	288	670
212	330	290	680
216	340	292	690
220	350	284	700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
CHLAPCI 2009

běh na 1000 m			
čas	body		čas body
6:06	10		4:21 360
6:03	20		4:18 370
6:00	30		4:15 380
5:57	40		4:12 390
5:54	50		4:09 400
5:51	60		4:06 410
5:48	70		4:04 420
5:45	80		4:02 430
5:42	90		4:00 440
5:39	100		3:58 450
5:36	110		3:56 460
5:33	120		3:54 470
5:30	130		3:52 480
5:27	140		3:50 490
5:24	150		3:48 500
5:21	160		3:46 510
5:18	170		3:44 520
5:15	180		3:42 530
5:12	190		3:40 540
5:09	200		3:38 550
5:06	210		3:36 560
5:03	220		3:34 570
5:00	230		3:32 580
4:57	240		3:30 590
4:54	250		3:28 600
4:51	260		3:26 610
4:48	270		3:24 620
4:45	280		3:22 630
4:42	290		3:20 640
4:39	300		3:18 650
4:36	310		3:16 660
4:33	320		3:14 670
4:30	330		3:12 680
4:27	340		3:10 690
4:24	350		3:08 700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
DÍVKY 2009

běh na 1000 m			
čas	body		čas body
6:36	10		4:51 360
6:33	20		4:48 370
6:30	30		4:45 380
6:27	40		4:42 390
6:24	50		4:39 400
6:21	60		4:36 410
6:18	70		4:33 420
6:15	80		4:30 430
6:12	90		4:28 440
6:09	100		4:26 450
6:06	110		4:24 460
6:03	120		4:22 470
6:00	130		4:20 480
5:57	140		4:18 490
5:54	150		4:16 500
5:51	160		4:14 510
5:48	170		4:12 520
5:45	180		4:10 530
5:42	190		4:08 540
5:39	200		4:06 550
5:36	210		4:04 560
5:33	220		4:02 570
5:30	230		4:00 580
5:27	240		3:58 590
5:24	250		3:56 600
5:21	260		3:54 610
5:18	270		3:52 620
5:15	280		3:50 630
5:12	290		3:48 640
5:09	300		3:46 650
5:06	310		3:44 660
5:03	320		3:42 670
5:00	330		3:40 680
4:57	340		3:38 690
4:54	350		3:36 700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
CHLAPCI 2010

běh na 60 m			
čas vteřiny	body	čas vteřiny	body
14,3	10	10,8	360
14,2	20	10,7	370
14,1	30	10,6	380
14	40	10,5	390
13,9	50	10,4	400
13,8	60	10,3	410
13,7	70	10,2	420
13,6	80	10,1	430
13,5	90	10	440
13,4	100	9,9	450
13,3	110	9,8	460
13,2	120	9,7	470
13,1	130	9,6	480
13	140	9,5	490
12,9	150	9,4	500
12,8	160	9,3	510
12,7	170	9,2	520
12,6	180	9,1	530
12,5	190	9	540
12,4	200	8,9	550
12,3	210	8,8	560
12,2	220	8,7	570
12,1	230	8,6	580
12	240	8,5	590
11,9	250	8,4	600
11,8	260	8,3	610
11,7	270	8,2	620
11,6	280	8,1	630
11,5	290	8	640
11,4	300	7,9	650
11,3	310	7,8	660
11,2	320	7,7	670
11,1	330	7,6	680
11	340	7,5	690
10,9	350	7,4	700

pětiskok z místa snožmo			
vzdálenost centimetry	body	vzdálenost centimetry	body
660	10	1010	360
670	20	1020	370
680	30	1030	380
690	40	1040	390
700	50	1050	400
710	60	1060	410
720	70	1070	420
730	80	1080	430
740	90	1090	440
750	100	1100	450
760	110	1110	460
770	120	1120	470
780	130	1130	480
790	140	1140	490
800	150	1150	500
810	160	1160	510
820	170	1170	520
830	180	1180	530
840	190	1190	540
850	200	1200	550
860	210	1210	560
870	220	1220	570
880	230	1230	580
890	240	1240	590
900	250	1250	600
910	260	1260	610
920	270	1270	620
930	280	1280	630
940	290	1290	640
950	300	1300	650
960	310	1310	660
970	320	1320	670
980	330	1330	680
990	340	1340	690
1000	350	1350	700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
DÍVKY 2010

běh na 60 m			
čas vteřiny	body	čas vteřiny	body
15,1	10	11,6	360
15	20	11,5	370
14,9	30	11,4	380
14,8	40	11,3	390
14,7	50	11,2	400
14,6	60	11,1	410
14,5	70	11	420
14,4	80	10,9	430
14,3	90	10,8	440
14,2	100	10,7	450
14,1	110	10,6	460
14	120	10,5	470
13,9	130	10,4	480
13,8	140	10,3	490
13,7	150	10,2	500
13,6	160	10,1	510
13,5	170	10	520
13,4	180	9,9	530
13,3	190	9,8	540
13,2	200	9,7	550
13,1	210	9,6	560
13	220	9,5	570
12,9	230	9,4	580
12,8	240	9,3	590
12,7	250	9,2	600
12,6	260	9,1	610
12,5	270	9	620
12,4	280	8,9	630
12,3	290	8,8	640
12,2	300	8,7	650
12,1	310	8,6	660
12	320	8,5	670
11,9	330	8,4	680
11,8	340	8,3	690
11,7	350	8,2	700

pětiskok z místa snožmo			
vzdálenost centimetry	body	vzdálenost centimetry	body
600	10	950	360
610	20	960	370
620	30	970	380
630	40	980	390
640	50	990	400
650	60	1000	410
660	70	1010	420
670	80	1020	430
680	90	1030	440
690	100	1040	450
700	110	1050	460
710	120	1060	470
720	130	1070	480
730	140	1080	490
740	150	1090	500
750	160	1100	510
760	170	1110	520
770	180	1120	530
780	190	1130	540
790	200	1140	550
800	210	1150	560
810	220	1160	570
820	230	1170	580
830	240	1180	590
840	250	1190	600
850	260	1200	610
860	270	1210	620
870	280	1220	630
880	290	1230	640
890	300	1240	650
900	310	1250	660
910	320	1260	670
920	330	1270	680
930	340	1280	690
940	350	1290	700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
CHLAPCI 2010

hod medicimbalem			
vzdálenost centimetry	body	vzdálenost centimetry	body
480	10	910	360
500	20	920	370
520	30	930	380
540	40	940	390
560	50	950	400
580	60	960	410
600	70	970	420
620	80	980	430
640	90	990	440
650	100	1000	450
660	110	1010	460
670	120	1020	470
680	130	1030	480
690	140	1040	490
700	150	1050	500
710	160	1060	510
720	170	1070	520
730	180	1080	530
740	190	1090	540
750	200	1100	550
760	210	1110	560
770	220	1120	570
780	230	1130	580
790	240	1140	590
800	250	1150	600
810	260	1160	610
820	270	1170	620
830	280	1180	630
840	290	1190	640
850	300	1200	650
860	310	1210	660
870	320	1220	670
880	330	1230	680
890	340	1240	690
900	350	1250	700

přeskok přes švihadlo na 2'			
počet	body	počet	body
68	10	208	360
72	20	212	370
76	30	214	380
80	40	216	390
84	50	218	400
88	60	220	410
92	70	222	420
96	80	224	430
100	90	226	440
104	100	228	450
108	110	230	460
112	120	232	470
116	130	234	480
120	140	236	490
124	150	238	500
128	160	240	510
132	170	242	520
136	180	244	530
140	190	246	540
144	200	248	550
148	210	250	560
152	220	252	570
156	230	254	580
160	240	256	590
164	250	258	600
168	260	260	610
172	270	262	620
176	280	264	630
180	290	266	640
184	300	268	650
188	310	270	660
192	320	272	670
196	330	274	680
200	340	276	690
204	350	278	700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
DÍVKY 2010

hod medicimbalem			
vzdálenost centimetry	body	vzdálenost centimetry	body
430	10	840	360
450	20	850	370
470	30	860	380
490	40	870	390
510	50	880	400
530	60	890	410
550	70	900	420
560	80	910	430
570	90	920	440
580	100	930	450
590	110	940	460
600	120	950	470
610	130	960	480
620	140	970	490
630	150	980	500
640	160	990	510
650	170	1000	520
660	180	1010	530
670	190	1020	540
680	200	1030	550
690	210	1040	560
700	220	1050	570
710	230	1060	580
720	240	1070	590
730	250	1080	600
740	260	1090	610
750	270	1100	620
760	280	1110	630
770	290	1120	640
780	300	1130	650
790	310	1140	660
800	320	1150	670
810	330	1160	680
820	340	1170	690
830	350	1180	700

přeskok přes švihadlo na 2'			
počet	body	počet	body
68	10	208	360
72	20	212	370
76	30	214	380
80	40	216	390
84	50	218	400
88	60	220	410
92	70	222	420
96	80	224	430
100	90	226	440
104	100	228	450
108	110	230	460
112	120	232	470
116	130	234	480
120	140	236	490
124	150	238	500
128	160	240	510
132	170	242	520
136	180	244	530
140	190	246	540
144	200	248	550
148	210	250	560
152	220	252	570
156	230	254	580
160	240	256	590
164	250	258	600
168	260	260	610
172	270	262	620
176	280	264	630
180	290	266	640
184	300	268	650
188	310	270	660
192	320	272	670
196	330	274	680
200	340	276	690
204	350	278	700



BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
CHLAPCI 2010

běh na 1000 m			
čas	body		čas body
6:13	10		4:28 360
6:10	20		4:25 370
6:07	30		4:22 380
6:04	40		4:19 390
6:01	50		4:16 400
5:58	60		4:13 410
5:55	70		4:11 420
5:52	80		4:09 430
5:49	90		4:07 440
5:46	100		4:05 450
5:43	110		4:03 460
5:40	120		4:01 470
5:37	130		3:59 480
5:34	140		3:57 490
5:31	150		3:55 500
5:28	160		3:53 510
5:25	170		3:51 520
5:22	180		3:49 530
5:19	190		3:47 540
5:16	200		3:45 550
5:13	210		3:43 560
5:10	220		3:41 570
5:07	230		3:39 580
5:04	240		3:37 590
5:01	250		3:35 600
4:58	260		3:33 610
4:55	270		3:31 620
4:52	280		3:29 630
4:49	290		3:27 640
4:46	300		3:25 650
4:43	310		3:23 660
4:40	320		3:21 670
4:37	330		3:19 680
4:34	340		3:17 690
4:31	350		3:15 700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
DÍVKY 2010

běh na 1000 m			
čas	body		čas body
6:43	10		4:58 360
6:40	20		4:55 370
6:37	30		4:52 380
6:34	40		4:49 390
6:31	50		4:46 400
6:28	60		4:43 410
6:25	70		4:40 420
6:22	80		4:37 430
6:19	90		4:35 440
6:16	100		4:33 450
6:13	110		4:31 460
6:10	120		4:29 470
6:07	130		4:27 480
6:04	140		4:25 490
6:01	150		4:23 500
5:58	160		4:21 510
5:55	170		4:19 520
5:52	180		4:17 530
5:49	190		4:15 540
5:46	200		4:13 550
5:43	210		4:11 560
5:40	220		4:09 570
5:37	230		4:07 580
5:34	240		4:05 590
5:31	250		4:03 600
5:28	260		4:01 610
5:25	270		3:59 620
5:22	280		3:57 630
5:19	290		3:55 640
5:16	300		3:53 650
5:13	310		3:51 660
5:10	320		3:49 670
5:07	330		3:47 680
5:04	340		3:45 690
5:01	350		3:43 700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
CHLAPCI 2011

běh na 60 m			
čas vteřiny	body	čas vteřiny	body
14,6	10	11,1	360
14,5	20	11	370
14,4	30	10,9	380
14,3	40	10,8	390
14,2	50	10,7	400
14,1	60	10,6	410
14	70	10,5	420
13,9	80	10,4	430
13,8	90	10,3	440
13,7	100	10,2	450
13,6	110	10,1	460
13,5	120	10	470
13,4	130	9,9	480
13,3	140	9,8	490
13,2	150	9,7	500
13,1	160	9,6	510
13	170	9,5	520
12,9	180	9,4	530
12,8	190	9,3	540
12,7	200	9,2	550
12,6	210	9,1	560
12,5	220	9	570
12,4	230	8,9	580
12,3	240	8,8	590
12,2	250	8,7	600
12,1	260	8,6	610
12	270	8,5	620
11,9	280	8,4	630
11,8	290	8,3	640
11,7	300	8,2	650
11,6	310	8,1	660
11,5	320	8	670
11,4	330	7,9	680
11,3	340	7,8	690
11,2	350	7,7	700

pětiskok z místa snožmo			
vzdálenost centimetry	body	vzdálenost centimetry	body
630	10	980	360
640	20	990	370
650	30	1000	380
660	40	1010	390
670	50	1020	400
680	60	1030	410
690	70	1040	420
700	80	1050	430
710	90	1060	440
720	100	1070	450
730	110	1080	460
740	120	1090	470
750	130	1100	480
760	140	1110	490
770	150	1120	500
780	160	1130	510
790	170	1140	520
800	180	1150	530
810	190	1160	540
820	200	1170	550
830	210	1180	560
840	220	1190	570
850	230	1200	580
860	240	1210	590
870	250	1220	600
880	260	1230	610
890	270	1240	620
900	280	1250	630
910	290	1260	640
920	300	1270	650
930	310	1280	660
940	320	1290	670
950	330	1300	680
960	340	1310	690
970	350	1320	700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
DÍVKY 2011

běh na 60 m			
čas vteřiny	body	čas vteřiny	body
15,4	10	11,9	360
15,3	20	11,8	370
15,2	30	11,7	380
15,1	40	11,6	390
15	50	11,5	400
14,9	60	11,4	410
14,8	70	11,3	420
14,7	80	11,2	430
14,6	90	11,1	440
14,5	100	11	450
14,4	110	10,9	460
14,3	120	10,8	470
14,2	130	10,7	480
14,1	140	10,6	490
14	150	10,5	500
13,9	160	10,4	510
13,8	170	10,3	520
13,7	180	10,2	530
13,6	190	10,1	540
13,5	200	10	550
13,4	210	9,9	560
13,3	220	9,8	570
13,2	230	9,7	580
13,1	240	9,6	590
13	250	9,5	600
12,9	260	9,4	610
12,8	270	9,3	620
12,7	280	9,2	630
12,6	290	9,1	640
12,5	300	9	650
12,4	310	8,9	660
12,3	320	8,8	670
12,2	330	8,7	680
12,1	340	8,6	690
12	350	8,5	700

pětiskok z místa snožmo			
vzdálenost centimetry	body	vzdálenost centimetry	body
570	10	920	360
580	20	930	370
590	30	940	380
600	40	950	390
610	50	960	400
620	60	970	410
630	70	980	420
640	80	990	430
650	90	1000	440
660	100	1010	450
670	110	1020	460
680	120	1030	470
690	130	1040	480
700	140	1050	490
710	150	1060	500
720	160	1070	510
730	170	1080	520
740	180	1090	530
750	190	1100	540
760	200	1110	550
770	210	1120	560
780	220	1130	570
790	230	1140	580
800	240	1150	590
810	250	1160	600
820	260	1170	610
830	270	1180	620
840	280	1190	630
850	290	1200	640
860	300	1210	650
870	310	1220	660
880	320	1230	670
890	330	1240	680
900	340	1250	690
910	350	1260	700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
CHLAPCI 2011

hod medicimbalem			
vzdálenost centimetry	body	vzdálenost centimetry	body
450	10	860	360
470	20	870	370
490	30	880	380
510	40	890	390
530	50	900	400
550	60	910	410
570	70	920	420
580	80	930	430
590	90	940	440
600	100	950	450
610	110	960	460
620	120	970	470
630	130	980	480
640	140	990	490
650	150	1000	500
660	160	1010	510
670	170	1020	520
680	180	1030	530
690	190	1040	540
700	200	1050	550
710	210	1060	560
720	220	1070	570
730	230	1080	580
740	240	1090	590
750	250	1100	600
760	260	1110	610
770	270	1120	620
780	280	1130	630
790	290	1140	640
800	300	1150	650
810	310	1160	660
820	320	1170	670
830	330	1180	680
840	340	1190	690
850	350	1200	700

přeskok přes švihadlo na 2'			
počet	body	počet	body
60	10	200	360
64	20	204	370
68	30	206	380
72	40	208	390
76	50	210	400
80	60	212	410
84	70	214	420
88	80	216	430
92	90	218	440
96	100	220	450
100	110	222	460
104	120	224	470
108	130	226	480
112	140	228	490
116	150	230	500
120	160	232	510
124	170	234	520
128	180	236	530
132	190	238	540
136	200	240	550
140	210	242	560
144	220	244	570
148	230	246	580
152	240	248	590
156	250	250	600
160	260	252	610
164	270	254	620
168	280	256	630
172	290	258	640
176	300	260	650
180	310	262	660
184	320	264	670
188	330	266	680
192	340	268	690
196	350	270	700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
DÍVKY 2011

hod medicimbalem			
vzdálenost centimetry	body	vzdálenost centimetry	body
400	10	810	360
420	20	820	370
440	30	830	380
460	40	840	390
480	50	850	400
500	60	860	410
520	70	870	420
530	80	880	430
540	90	890	440
550	100	900	450
560	110	910	460
570	120	920	470
580	130	930	480
590	140	940	490
600	150	950	500
610	160	960	510
620	170	970	520
630	180	980	530
640	190	990	540
650	200	1000	550
660	210	1010	560
670	220	1020	570
680	230	1030	580
690	240	1040	590
700	250	1050	600
710	260	1060	610
720	270	1070	620
730	280	1080	630
740	290	1090	640
750	300	1100	650
760	310	1110	660
770	320	1120	670
780	330	1130	680
790	340	1140	690
800	350	1150	700

přeskok přes švihadlo na 2'			
počet	body	počet	body
60	10	200	360
64	20	204	370
68	30	206	380
72	40	208	390
76	50	210	400
80	60	212	410
84	70	214	420
88	80	216	430
92	90	218	440
96	100	220	450
100	110	222	460
104	120	224	470
108	130	226	480
112	140	228	490
116	150	230	500
120	160	232	510
124	170	234	520
128	180	236	530
132	190	238	540
136	200	240	550
140	210	242	560
144	220	244	570
148	230	246	580
152	240	248	590
156	250	250	600
160	260	252	610
164	270	254	620
168	280	256	630
172	290	258	640
176	300	260	650
180	310	262	660
184	320	264	670
188	330	266	680
192	340	268	690
196	350	270	700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
CHLAPCI 2011

běh na 1000 m			
čas	body		čas body
6:20	10		4:35 360
6:17	20		4:32 370
6:14	30		4:29 380
6:11	40		4:26 390
6:08	50		4:23 400
6:05	60		4:20 410
6:02	70		4:18 420
5:59	80		4:16 430
5:56	90		4:14 440
5:53	100		4:12 450
5:50	110		4:10 460
5:47	120		4:08 470
5:44	130		4:06 480
5:41	140		4:04 490
5:38	150		4:02 500
5:35	160		4:00 510
5:32	170		3:58 520
5:29	180		3:56 530
5:26	190		3:54 540
5:23	200		3:52 550
5:20	210		3:50 560
5:17	220		3:48 570
5:14	230		3:46 580
5:11	240		3:44 590
5:08	250		3:42 600
5:05	260		3:40 610
5:02	270		3:38 620
4:59	280		3:36 630
4:56	290		3:34 640
4:53	300		3:32 650
4:50	310		3:30 660
4:47	320		3:28 670
4:44	330		3:26 680
4:41	340		3:24 690
4:38	350		3:22 700

BODOVACÍ TABULKY SPORTOVNÍ STŘEDISKO (SpS) 2023  
DÍVKY 2011

běh na 1000 m				
čas	body		čas	body
6:50	10		5:05	360
6:47	20		5:02	370
6:44	30		4:59	380
6:41	40		4:56	390
6:38	50		4:53	400
6:35	60		4:50	410
6:32	70		4:47	420
6:29	80		4:44	430
6:26	90		4:42	440
6:23	100		4:40	450
6:20	110		4:38	460
6:17	120		4:36	470
6:14	130		4:34	480
6:11	140		4:32	490
6:08	150		4:30	500
6:05	160		4:28	510
6:02	170		4:26	520
5:59	180		4:24	530
5:56	190		4:22	540
5:53	200		4:20	550
5:50	210		4:18	560
5:47	220		4:16	570
5:44	230		4:14	580
5:41	240		4:12	590
5:38	250		4:10	600
5:35	260		4:08	610
5:32	270		4:06	620
5:29	280		4:04	630
5:26	290		4:02	640
5:23	300		4:00	650
5:20	310		3:58	660
5:17	320		3:56	670
5:14	330		3:54	680
5:11	340		3:52	690
5:08	350		3:50	700