

TESTOVÁNÍ NA TRENAŽĚRU MIMO OFICIÁLNÍ AKCE ČVS
LEDEN – DUBEN 2021

Vzhledem k vládním opatřením jsou poslední dobou často rušeny oficiální soutěže. Pro účast na mezinárodních veslařských soutěžích je však nadále nutné absolvovat kvalitní dlouhodobou přípravu, do které patří i testování. Adepti juniorské reprezentace mohou v letošní sezoně absolvovat některé testy mimo společné akce a mají tak možnost předvést jejich pokroky.

Test absolvovaný závodníkem mimo oficiální akci ČVS bude započítán mezi podklady pro juniorskou reprezentaci, pokud bude splňovat tyto náležitosti:

- 1) Termín testu** - bude předem stanoven ústředním trenérem mládeže, nebo jej ÚTM schválí
- 2) Trenažér Concept 2** – test je možné absolvovat pouze na tomto typu trenažéru s monitorem PM3 a novější
- 3) Video záznam** - test bude zaznamenán
 - pokud to bude možné, pak zaznamenejte celý test,
 - video musí obsahovat start (zachycení monitoru trenažéru s přechodem na závodníka), alespoň jednu pasáž mezi 500 a 1500m a závěr testu (zachycení závodníka s přechodem na monitor trenažéru),
 - video záznam je po testu zaslán na e-mail kucera@veslo.cz nebo pomocí WhatsApp na telefonní číslo 777 602 942
- 4) Fotografie monitoru** – po dokončení testu je třeba vyfotit v paměti monitoru daný výkon a tuto fotografii opět poslat na e-mail kucera@veslo.cz nebo telefon 777 602 942, **nezapomeňte mít v monitoru správně nastaveno datum, ukládání do paměti nastavte po 200 metrech**