



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

Testování adeptů SCM a VSCM 23. – 24. 11. 2019 – informace pro test na trenažéru

Adresa: ZŠ Jitřní, Jitřní 185/6, Praha 4 - Hodkovičky

Datum: 23. 11. 2019

Přihlášky: on-line <http://veslo.cz>, do 17. 11. 2019

Testování adeptů SCM: 6000 m na trenažéru Concept2 na pojízdných podložkách

Testování adeptů VSCM: 6000 m na pevném trenažéru Concept2, s omezením frekvence do 26 záběrů/min. Test probíhá ve frekvenci do 26 záběrů/minutu a to po celou dobu testu. V případě překročení povolené frekvence záběru nebude výsledek testu započítán. Kontrola bude provedena dle průměrné frekvence v paměti přístroje, po skončení testu.

Antropometrické měření: Během testu bude probíhat antropometrické měření (váha, výška, rozpětí paží a měření podkožního tuku), závodníci musí být cca 60 minut před svojí jízdou k dispozici pracovním CASRI pro toto měření.

Trenéři se musí řídit pravidly pro testování – 1 trenér na závodníka.

Jednotlivé kategorie budou startovat v pořadí: junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, muži a ženy. **První jízda bude startovat v 10:00.** V případě žádosti klubu/oddílu (zaslané na e-mail kucera@veslo.cz do 17. 11. 2019) bude umožněn start závodníků daného klubu/oddílu v testu na trenažéru v jedné skupině, po skončení testování „po kategoriích“.

V sobotu od 17:30 hodin proběhne v klubovně ČVK Praha informativní schůzka k projektu ID Talent.

Jakékoliv důležité změny v programu naleznete na www.veslo.cz

zpracoval

Vít Kučera

Tel.: +420 777 602 942

e-mail: kucera@veslo.cz