

# SEMINÁŘ TRENÉRŮ VESLOVÁNÍ

Informace pro trenéry mládežnických kategorií

# Reprezentační družstvo

Povinné testy v zimě 2015/16

2x 2000 metrů na trenažéru

2x 6000 metrů na trenažéru (listopad/prosinec a únor/březen)

2x testování úrovně výkonu na 2 a 4 mmol. laktátu v krvi

VT 11. – 14. 3.

MČR na dlouhé trati

Kontrolní závody

MR Mnichov

CEFTA

MR Brno

MR Bled?

MČR

MEJ Trakai

MSJ Rotterdam

*termíny výcvikových táborů budou upřesněny*

# Reprezentační družstvo

Plán akcí reprezentačního družstva juniorů pro sezónu 2015 - 2016 - PRACOVNÍ VERZE

IX	Zaří	X	Říjen	XI	Listopad	XII	Prosinec	I	Leden	II	Únor	III	Březen	IV	Duben	V	Květen	VI	Červen	VII	Červenec	VIII	Srpen
1		1		1		1		1		1		1		1		1	VT	1		1	MČR dorost	1	
2		2		2		2		2		2		2		2		2	VT	2		2	MČR dorost	2	
3		3		3		3		3		3		3		3		3		3	Primátorky	3	MČR dorost	3	
4	Villach	4		4		4		4		4		4		4		4		4	Primátorky	4	VT	4	
5	Villach	5		5		5	Roudnice	5		5		5	6 km C2	5		5		5	Primátorky	5	VT	5	
6	Villach	6		6		6		6		6		6		6		6		6		6	VT	6	
7		7		7		7		7		7		7		7		7	Mnichov	7	VT	7	VT	7	
8		8		8		8		8		8		8		8		8	Mnichov	8	VT	8	MEJ	8	
9		9		9		9	Ergo	9		9		9		9	Hořín	9		9	VT	9	MEJ	9	
10		10	Hradiště	10		10		10	Jihlava	10		10		10		10		10		10	MEJ	10	
11		11		11		11		11		11		11	VT	11		11		11	Bled	11		11	
12		12		12		12	Ergo	12		12		12	VT	12		12		12	Bled	12		12	VT
13		13	Přijď veslo.	13		13		13		13	MČR Ergo	13	VT	13		13	VT	13		13		13	VT
14		14	Přijď veslo.	14	Basel	14		14		14	VT běžky	14	VT	14		14	VT	14		14	VT	14	VT
15		15	Přijď veslo.	15		15		15		15	VT běžky	15		15		15	VT	15		15	VT	15	VT
16		16	Přijď veslo.	16		16	6 km C2 n.	16	besedování SCM	16	VT běžky	16		16		16	VT	16		16	VT	16	VT
17		17	Přijď veslo.	17		17		17	besedování SCM	17	VT běžky	17		17		17		17		17	VT	17	VT
18		18		18		18		18		18	VT běžky	18		18		18		18		18	VT	18	VT
19		19		19		19	Pardubice	19		19	VT běžky	19		19		19		19		19	VT	19	VT
20		20		20		20		20		20	VT běžky	20		20		20		20		20	VT	20	VT
21		21		21	Louny	21		21		21	VT běžky	21		21		21	CEFTA Brno	21		21	VT	21	VT
22		22		22		22		22		22		22		22		22	Brno	22		22	VT	22	
23		23	VT / ANP	23		23		23	Štětí	23		23		23	KZ	23		23		23	VT	23	
24		24	VT / ANP	24		24		24		24		24		24	KZ	24		24	MČR Jn	24	VT	24	MSJ
25		25	VT / ANP	25		25		25		25		25		25		25		25	MČR Jn	25	VT	25	MSJ
26	Sprint	26	VT	26		26		26		26		26		26		26		26	MČR Jn	26	VT	26	MSJ
27	Družstva	27		27		27		27		27		27		27		27		27		27	VT	27	MSJ
28	Družstva	28		28		28	6 km C2	28		28		28		28		28		28		28	VT	28	MSJ
29		29		29		29	6 km C2	29		29		29		29	VT	29		29		29	VT	29	
30		30		30		30		30	Ergo	30		30		30	VT	30		30		30		30	
31		31		31		31		31	besedování SCM	31		31		31	VT	31		31		31		31	

# SCM 2016

Dotazník člena SCM

Lékařské potvrzení

Statut člena SCM

Souhlas rodičů s členstvím + dietetické prostředky

# SCM 2016 čerpání dotace

PHM, zdravotní prohlídky a nákup bot bez objednávky, na vše ostatní je nutná objednávka

Výkazy na PHM a dietetické prostředky

Jarní soustředění – může zaplatit oddíl a výdaje za členy SCM přefakturovat

Nákup sportovního materiálu do 25% rozpočtu na činnost

Čerpání financí na činnost – do konce srpna musí být vyčerpáno min. 60%

# SCM 2016

## **Bonifikace na přípravu závodníků**

MEJ, MSJ a MS U23 (započítávají se výsledky z předešlého roku)

běh, posilovna 16. 1. Olomouc

17. 1. Praha

31. 1. Praha

kontrolní závody 23. – 24. 4.

## **Bonifikace platu trenéra za výsledky na MSJ, MEJ a MS U23**

započítávají se výsledky „kvalifikovaných reprezentantů“  
z předešlého roku u členů daného SCM

## **Zimní soustředění 14. – 21. 2. 2016**

soustředění je naplněno

# Trenérské rady a semináře



SEMINÁŘ TRENÉRŮ LICENCE C      březen 2016

RADA TRENÉRŮ MLÁDEŽE      23. 4. 2016



Děkuji za pozornost

Vít Kučera