

- Pro úspěšné absolvování závodu na 2000 m, je nutné provést 200 – 250 záběrů. Veslování je v charakterizováno jako silově vytrvalostní sport, ale vyžaduje také vysokou úroveň dovednosti. Stabilizované pojetí veslařské techniky (i v podmínkách nepříznivých klimatických vlivů) je nedílnou součástí výkonu.
- Vybrat správný způsob techniky, učení se pohybu je na zkušenostech a znalostech trenéra.
- Vycházíme ze tří základních charakteristik záběru - z optimálního poměru síly, délky záběru a frekvence.
- **Sila** v protažení – odpovídá silově vytrvalostním schopnostem závodníka, určuje přímo rychlost lodi
- **Délka** protažení – ovlivňuje zejména dráhu lodi během jednoho záběrového cyklu
- **Frekvence** záběrů – určuje, kolik záběrů provedeme v daném časovém intervalu (za jednu minutu).

Veslařská loď jede pouze takovou rychlostí, jakou ji udělí lopatka vesla během zátahu a žádný jiný impuls síly tuto rychlost nezvětšuje.

Síla v protažení



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

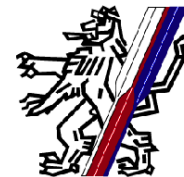
- Maximální síly v protažení dosáhneme koordinovaným zapojováním svalových partií, pracujících během pohybu, od nejsilnějších k nejslabším
- Správná technika veslařského pohybu je založena na práci dolních končetin, které vytvářejí většinu z celkové síly v protažení.
- Bezprostředně po rychlém zaveslování důrazně uplatňujeme svalovou sílu nohou a pohyblivé sedátko, slajd se okamžitě rozjíždí. V této fázi protažení slouží svalstvo trupu a natažené paže pouze k přenosu svalové síly dolních končetin na rukojeť vesla.
- Pozici, kdy záda veslaře jsou přirozeně ohnuta v biomechanicky výhodném oblouku, prakticky v poloze stejné, jako při zaveslování, drží veslař dokud nedojede nejméně za polovinu dráhy kolejniček. Poté nastává aktivní překlápění trupu do zátahu.
- Skrčování paží nastává, ještě než slajd dosáhne konce kolejniček. Je nutné využít trupu jako páky v překlápění do přiměřeného záklonu a stupňovanou prací paží přitáhnout rukojeť vesla k tělu.



Délka protažení

- Polohu vesla, kolmou k podélné ose lodi označíme 0° . Dle fyzikálních teorií je efektivní délka zátahu od -45° v zaveslování (ve výhmatu) a do $+45^\circ$ v dotažení. Nejúčinnější část záběru pak nastává, když lopatka prochází kolmou polohou vzhledem k lodi. Pouze v tomto bodě je síla, kterou poháníme loď, využita celá ve směru, který je rovnoběžný se směrem pohybu lodi a nedochází zde k rozkladu této síly na pohonnou a nepohonnou složku.
- V praxi se úhlové hodnoty délky záběru u párových a nepárových disciplín liší.
- Dle biomechanických měření párových veslařů se pohybuje obvyklá pozice vesla v zaveslování (ve výhmatu) kolem hodnoty -65° .
- V konci protažení tělo brání veslu dosáhnout více než $+40^\circ$, ale je již neefektivní provést dotažení delší než $+45^\circ$.

Doporučená délka protažení ve stupních



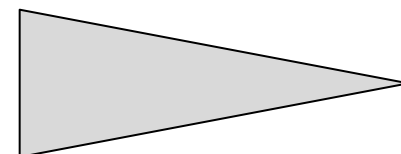
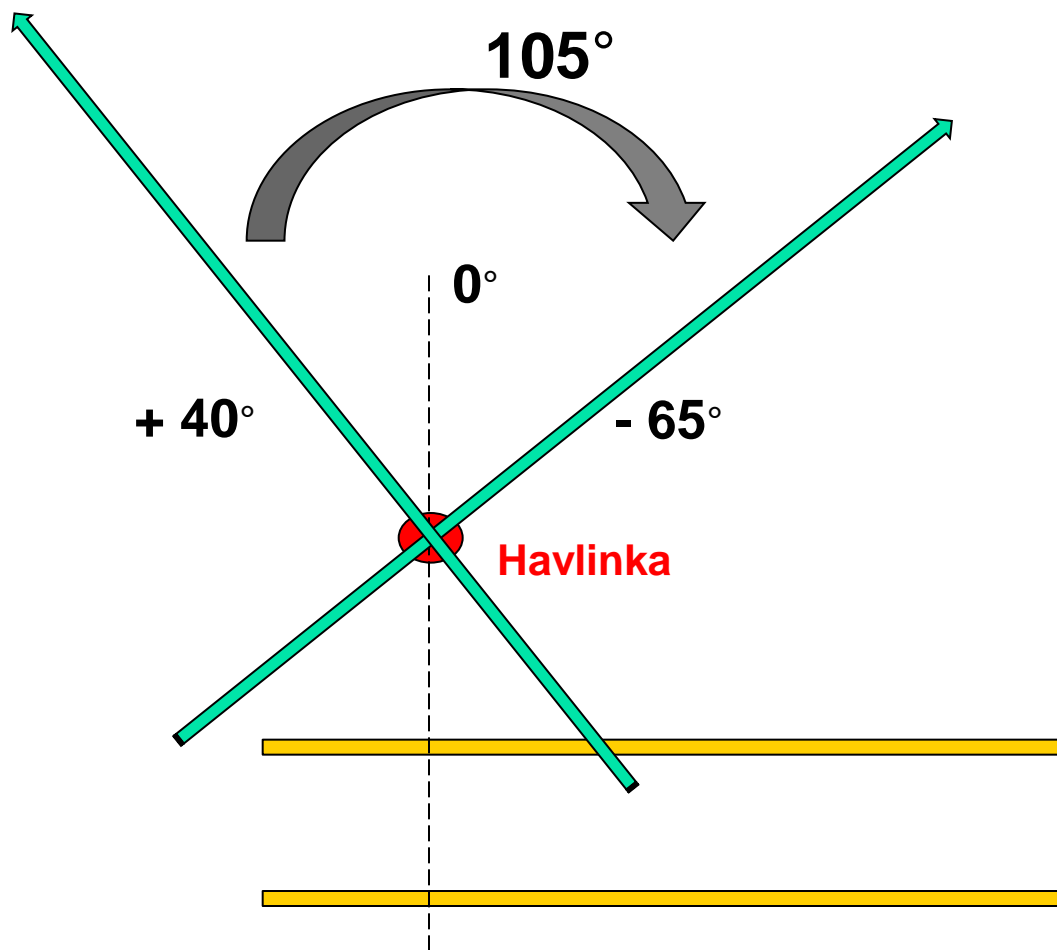
ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

	Klubová výkonnost (mládež)	Vrcholová výkonnost (senioři)
Nepárové disciplíny	80 ° - 85°	85° - 90°
Párové disciplíny	85° - 100°	95° - 110°



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

Délka protažení u párových disciplín

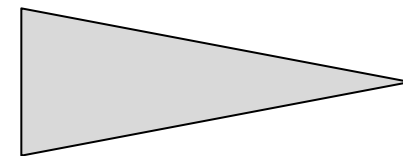
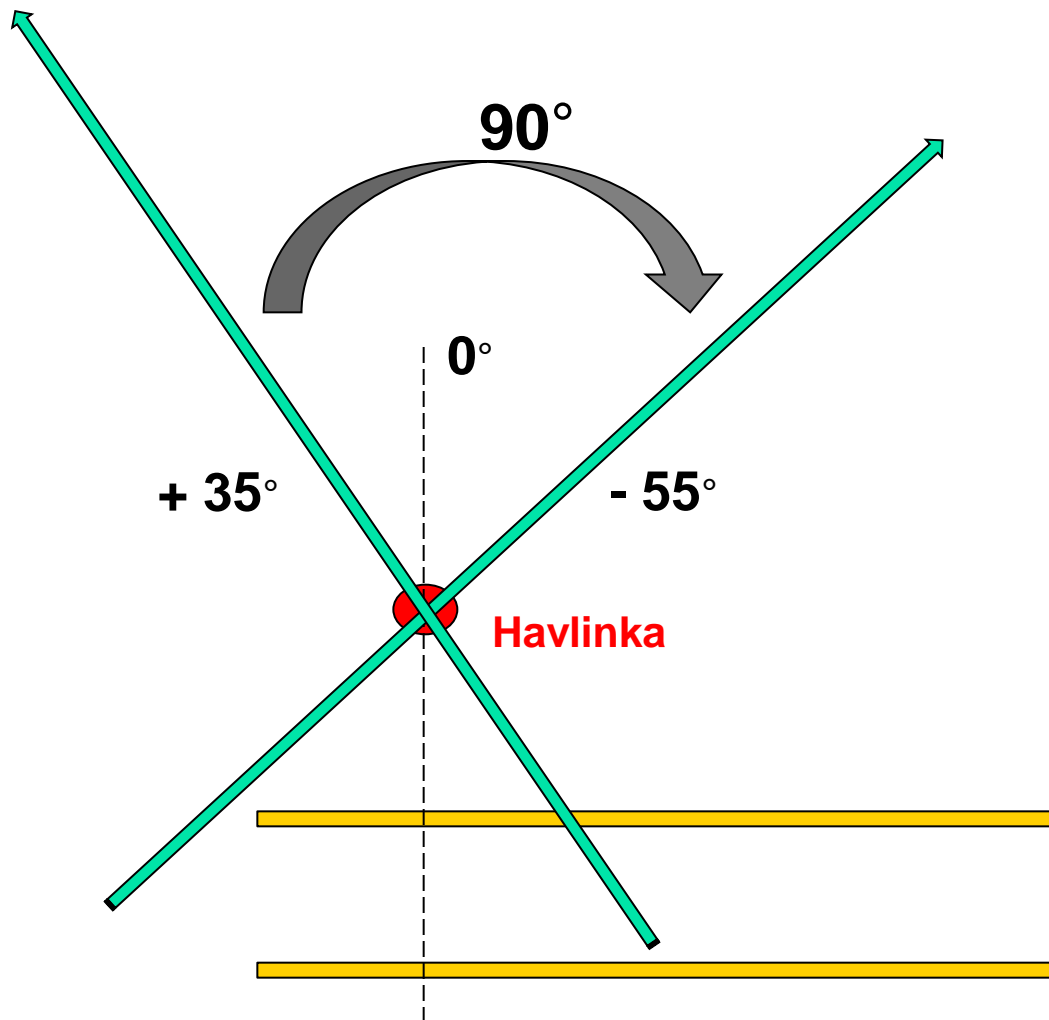


P. P.



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

Délka protažení u nepárových disciplín

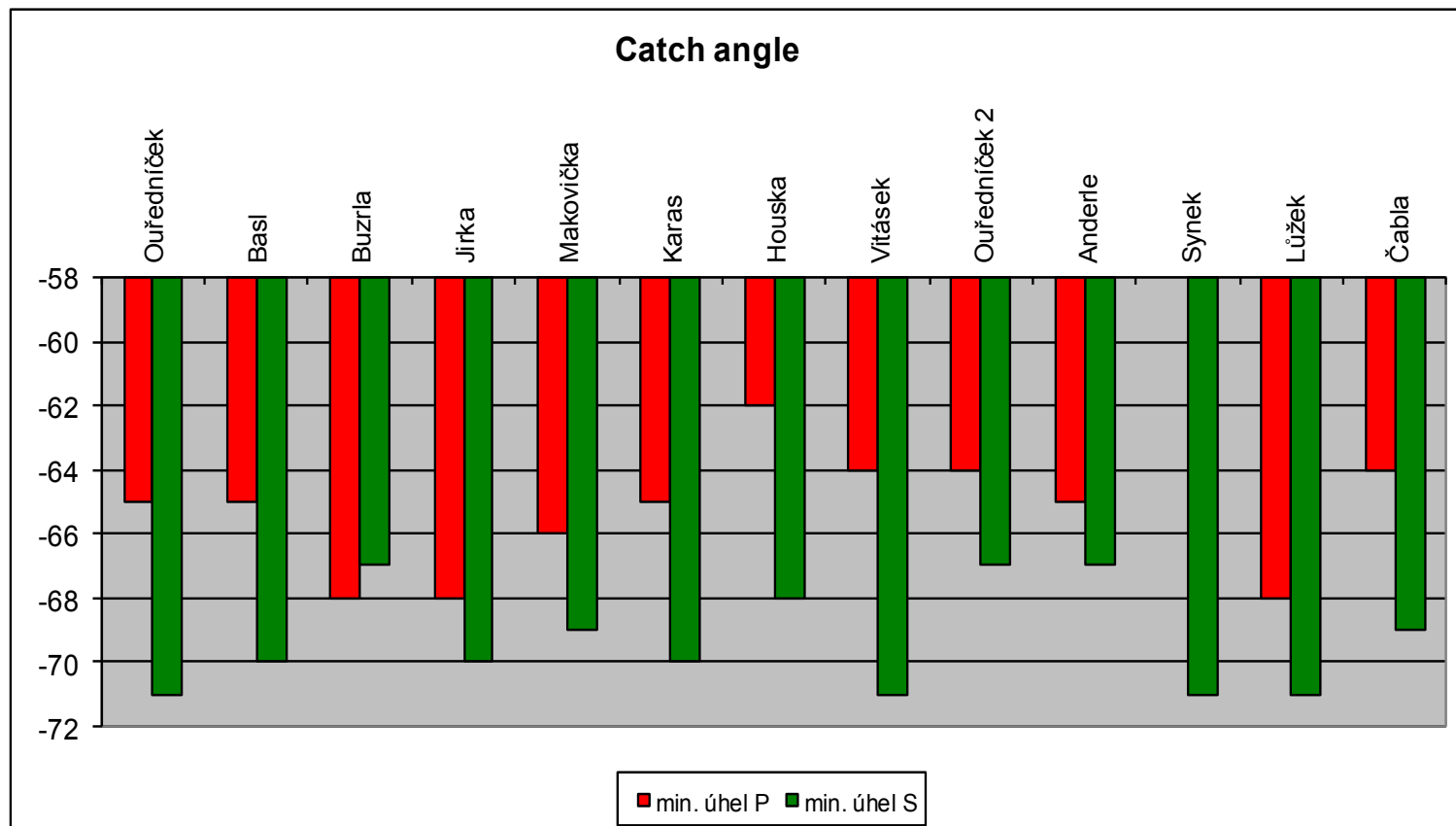


P. P.

Délka protažení - zaveslování



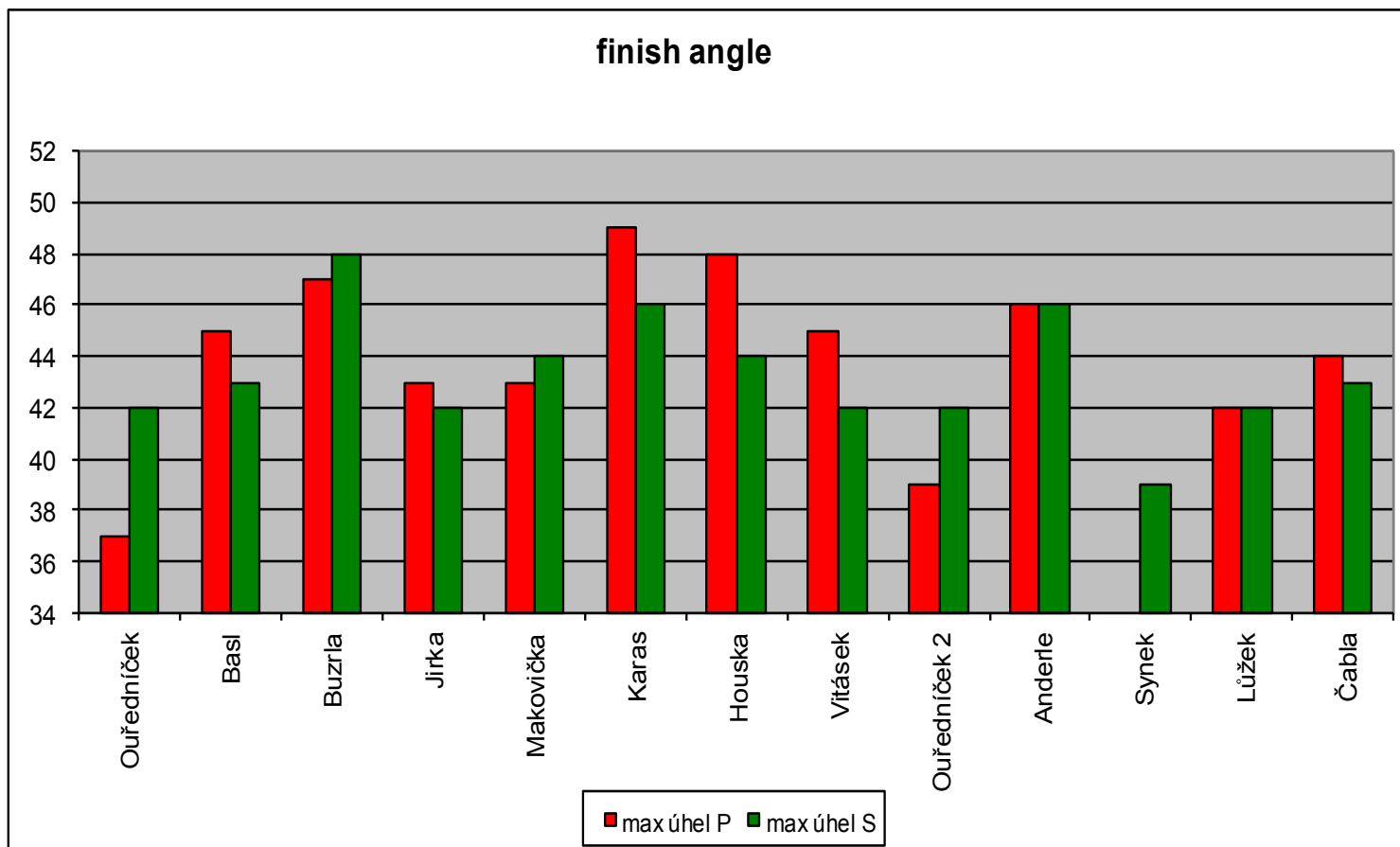
ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



Délka protažení - dotažení



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION





Frekvence záběrů



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

- Držet optimální frekvenci záběrů během závodu není nejhlavnější problém, to dosáhneme relativně snadno.
- Převážně délka protažení a síla v protažení jsou určujícími momenty dobrého výkonu v okamžicích, kdy napětí a tlak soupeřů v závodě dosahuje vrcholu.



Rytmus v záběrovém cyklu

- Veslařský záběr se sestává z rychlých i pomalejších pohybů – má svůj rytmus. Základem dobrého rytmu na lodi je právě kontrast mezi těmito pohyby. Jestliže je záběr provedeno dobře, vypadá lehce a uvolněně, jednotlivé části plynule navazují a pohyb působí klidně. Pak není těžké postřehnout tento kontrast.
- Rychlý pohyb nastává v momentě, když se lopatka dostává do vody (**zaveslování**), pokračuje během **protážení** a je zakončen rychlým vyklepnutím vesla přes natažená kolena (**odhoz**), prováděným víceméně setrvačností v pohybu, bez vynaložení zvláštního svalového úsilí.
- Poté se pohyb zklidňuje, tělo se uvolní jakmile lopatka opouští vodu, takže nedochází k žádnému narušení plynulosti pohybu. Slajd se relativně pomalu pohybuje kupředu, mnohem pomaleji, než je jeho rychlost během protážení, veslař se koncentruje k mohutnému odrazu od nohavek. Tuto nepohonnou fázi záběrového cyklu nazýváme **přenesení** lopatky vesla.

Zapojte jen ty svaly, které mají svou specifickou funkci během pohybu. Toho dosáhneme hlavně uvolněním rukou, paží a ramen, tedy částí těla, kde je napětí převládající. Mluvíme o efektivitě veslařské techniky, jednotlivé svalové skupiny budou kontrahovat až v momentě, kdy je zatížíme.

Popis provedení protažení

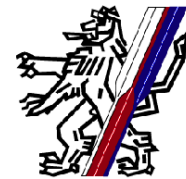


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

Zaveslování:

- Úkolem zaveslování je „ najít přesnou polohu lopatky ve vodě “, čím rychleji je lopatka zatopena, tím delší a účinnější bude protažení. Důležitým hlediskem je, že ruce vedou lopatku do zaveslování.
- Okamžitě uplatňujeme svalovou sílu dolních končetin, trup a paže přenášejí tuto sílu na lopatku vesla. Správná technika veslařského pohybu je založena na práci dolních končetin, které vytvářejí většinu z celkové síly v protažení.
- Bezprostředně po rychlém zaveslování důrazně uplatňujeme svalovou sílu nohou a pohyblivé sedátko, slajd se okamžitě rozjíždí. V této fázi protažení slouží svalstvo trupu a natažené paže pouze k přenosu svalové síly dolních končetin na lopatku vesla, jinými slovy je rychlost pohybu slajdu a ramen závodníka směrem ke špičce lodi v začátku protažení shodná
- Při natažených pažích!!!

Zaveslování

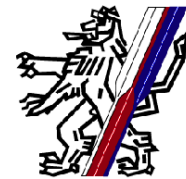


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

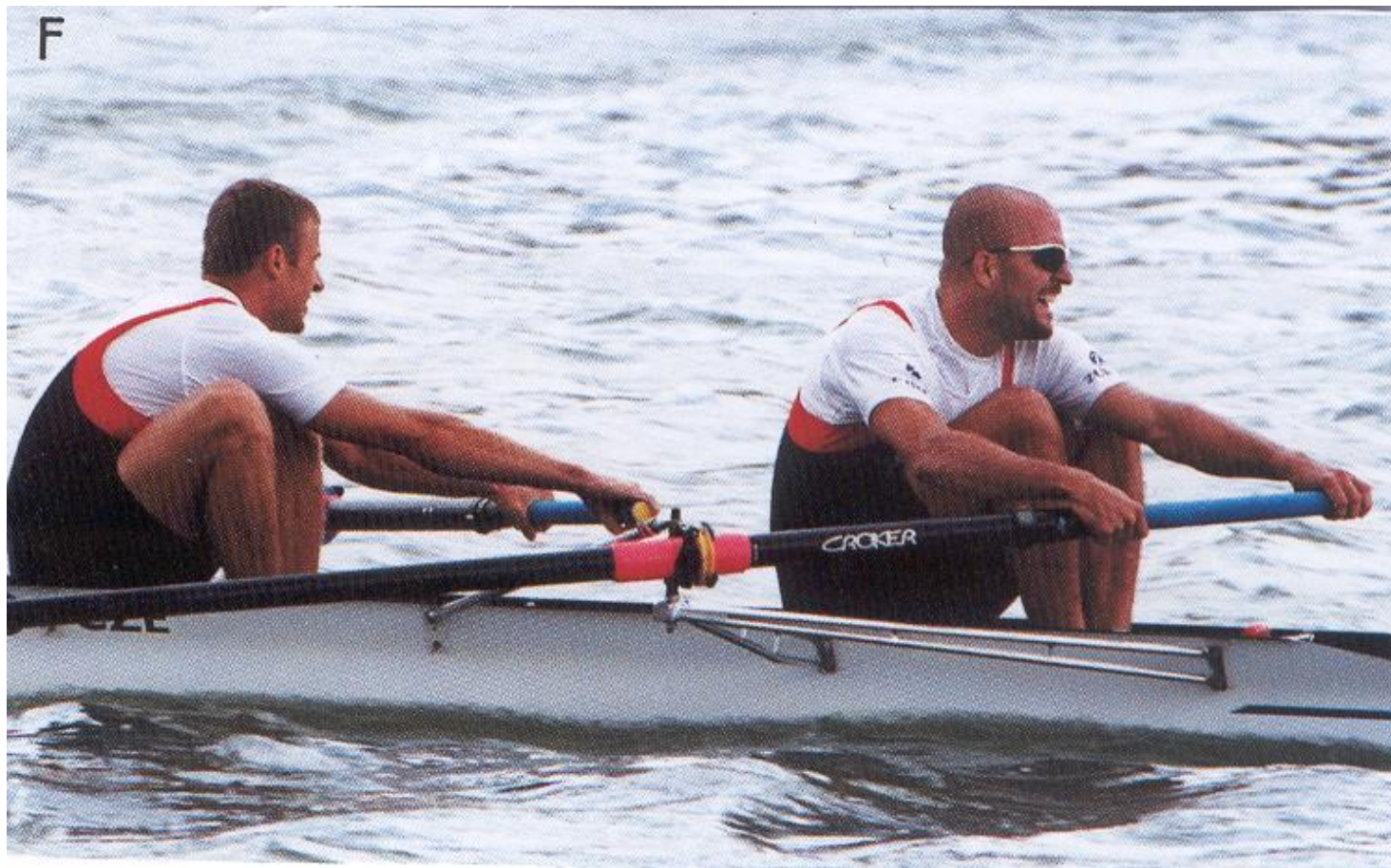


P. P.

Zaveslování

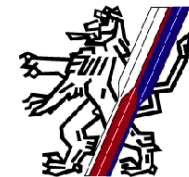


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

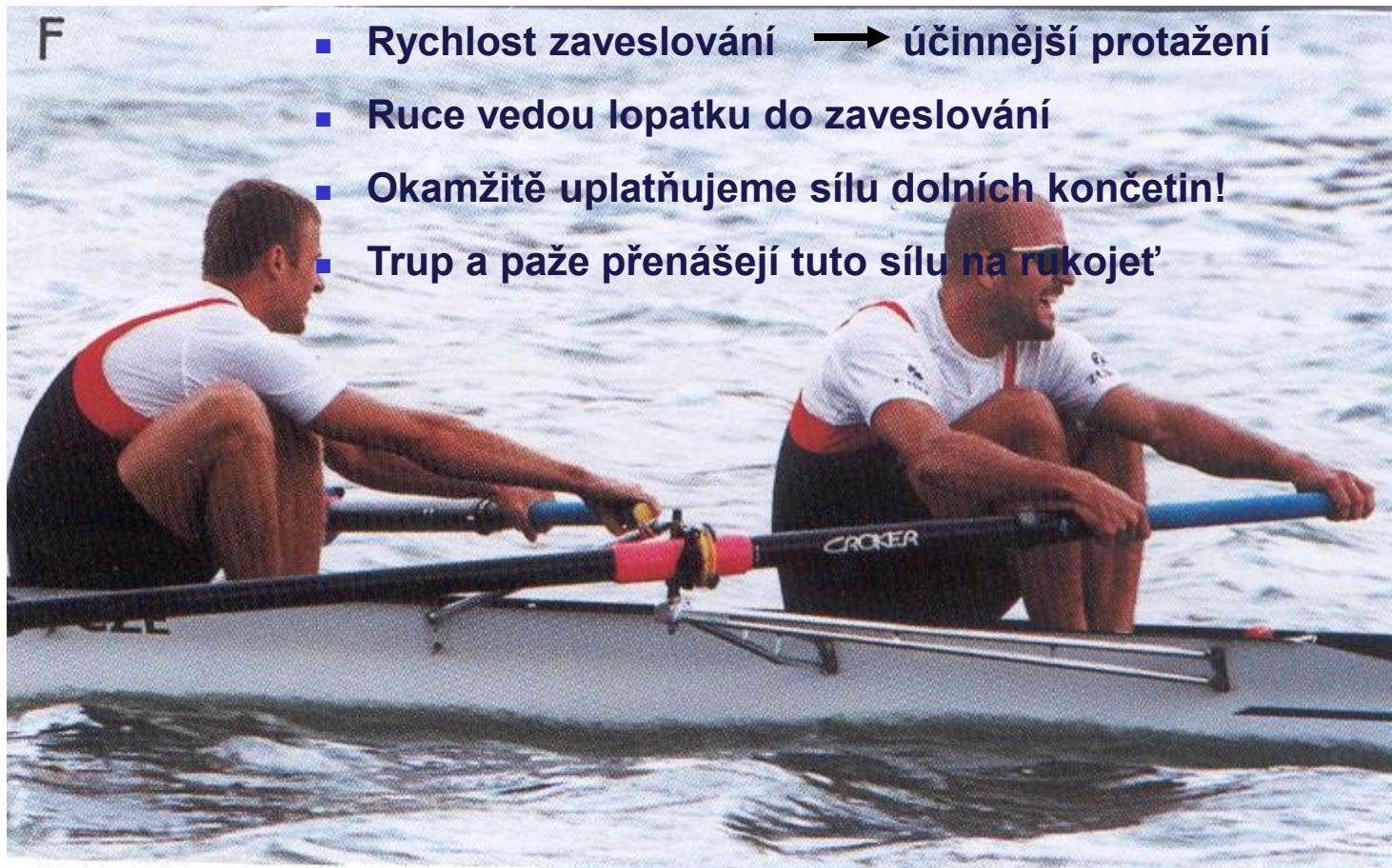


P. P.

Zaveslování



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



Agostino Abbagnale



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Agostino Abbagnale



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



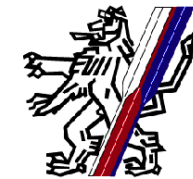
P. P.

Výchmat



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



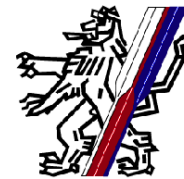


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

„Souměrná souměrnost“



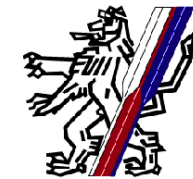
Výchmat



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

Výhmat – vytočení ramen





ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

Výhmat – vytočení ramen



Výchmat



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



Výchmat



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

MS Korea, 2013



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

ME Sevilla, 2013



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Ideál



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

Pozice ramen



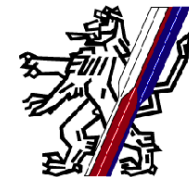
Popis provedení protažení



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

- Pozici, kdy záda veslaře jsou přirozeně ohnuta v biomechanicky výhodném oblouku, prakticky v poloze stejné, jako při zaveslování, drží veslař dokud nedojede nejméně za polovinu dráhy kolejniček. Poté nastává aktivní překlápění trupu do zátahu.
- V této fázi protažení se lopatka přibližuje poloze kolmé k lodi, nejefektivnějšímu bodu zátahu z hlediska fyzikálního rozkladu sil a jednotlivé svalové partie jsou v optimální poloze z biomechanického hlediska.
- Pro rychlost lodi je zde nejefektivnější úsek zátahu, pohonná síla působí ve směru pohybu lodi. Všechny svalové skupiny, zapojené ve veslařském pohybu pracují a stupňovaným úsilím urychlují lopatku ke konci pohonné fáze.
- Těchto výhod je třeba využít a začnou pracovat nejslabší svalové skupiny, zapojené v této činnosti – pletence ramenní a svaly paží. Je nutné využít trupu jako páky v překlápění do přiměřeného záklonu a stupňovanou práci paží přitáhnout rukojeť vesla k tělu.

První fáze protažení



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



Pozici, kdy záda veslaře jsou přirozeně ohnuta v biomechanicky výhodném oblouku, prakticky v poloze stejné, jako při zaveslování, drží veslař dokud nedojede nejméně za polovinu dráhy kolejniček.

Střední část protažení



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



V této fázi protažení se lopatka přibližuje poloze kolmé k lodi, nejefektivnějšímu bodu zátahu z hlediska fyzikálního rozkladu sil a jednotlivé svalové partie jsou v optimální poloze z biomechanického hlediska.

Poslední fáze protažení

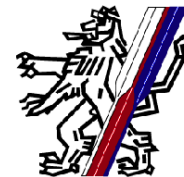


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



Začínají pracovat nejslabší svalové skupiny, zapojené v této činnosti – pletence ramenní a svaly paží. Je nutné využít trupu jako páky v překlápění do přiměřeného záklonu a stupňovanou prací paží přitáhnout rukojeť vesla k tělu.

Protažení



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Protažení



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION





ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

Popis provedení protažení

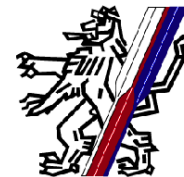
- Veslařské styly se liší podle toho, kde je položen důraz (na zaveslování, na dokončení tempa či na rytmus...), tím je pak ovlivňována poloha těla během pohybu. Pojetí, kde je základním hlediskem právě rytmus, dělíci tempo na fázi maximálního nasazení a na fázi uvolnění, vychová veslaře, schopné ujet dvoukilometrovou trať s optimálně využitým potencionálem fyzických možností.
- Důležitou dovedností veslaře je přesné a čistá vedení lopatky během záběru. Protažení musí být dostatečně dlouhé, s minimální časovou ztrátou ve výhmatu s rychlým zaveslováním, tak abychom zamezili ztrátám sil při dynamickém odrazu nohami.
- Lopatka je během protažení zatopená a je vedena v horizontální rovině do konce zátahu.
- Video: Frida Swenson, J.Koloc + P.Melichar

Dokončení průtahu

Dotážení:

- Úkolem tohoto momentu protažení je čistě a beze ztrát „poslat loď do běhu“. I když je slajd na konci kolejniček a dolní končetiny jsou natažené. Veslař pokračuje v pohybu trupem směrem ke špičce lodi, dokud ruce nedokončí protažení (jestliže načasujeme tento pohyb špatně, porušíme správnou koordinaci pohybu).
- Je třeba udržet tlak na nohavky a udržet stupňovaný charakter protažení s důrazným dokončením pohybu tělem a pažemi, dokud lopatka nevyjde ven z vody.

Dotážení

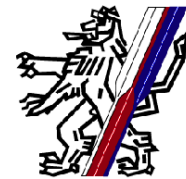


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

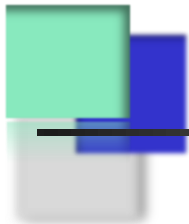
MS Korea, 2013



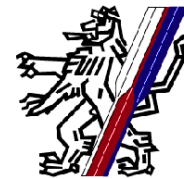
ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.



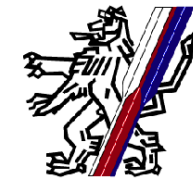
Ideál



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

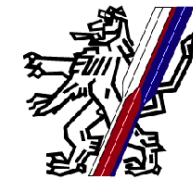


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

Dotážení – poloha loktů, předloktí



P. P.



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

Dotážení – pozice zápěstí



Dotážení – poloha rukojetí u těla



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION





Ideál



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



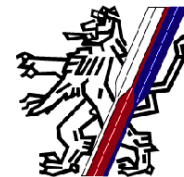
- Odhozem začíná nepohonná fáze záběrového cyklu, přenesení lopatek vesel přes vodu a příprava na další protažení.
- Jedná se o rychlé vyklepnutí vesla z vody, pohyb pokračuje přes natažená kolena, prováděný setrvačností a bez vynaložení zvláštního svalového úsilí. Poté se pohyb zklidňuje, tělo se uvolní jakmile lopatka opouští vodu, takže nedochází k žádnému narušení plynulosti pohybu. Slajd se relativně pomalu pohybuje kupředu, mnohem pomaleji, než je jeho rychlost během protažení.
- „Nechat loď běžet“ a uvolnit se – hlavní zásada pohybu v této fázi, který je prováděn v pořadí paže, tělo, slajd. V odhozu ruce již lehce stlačí rukojeť vesla dolů a paže se natahují přes kolena, následuje překlápění těla vpřed nad nohavky a rozjíždí se slajd.

Abychom dosáhli dostatečné délky v zaveslování při optimální poloze těla veslaře, všímáme si těchto detailů:

- Přirozeně zvednutá hlava: ovlivňuje správné postavení páteře
- Hrud' proti stehnům: rotace při překlápění těla probíhá v kyčelním kloubu.
- Holeně svisle: výhodná pozice pro zapojení čtyřhlavého svalu stehenního
- Uvolněný, ale připravený
- Přenášení lopatky provádíme čistě, bez zbytečných kontaktů s vodou.
- Je také třeba uvážit, kde je nejvýhodnější místo pro získání narušené rovnováhy lodi. Za nejpříhodnější místo je považován moment v dokončování odhozu. Slajd tak vyjíždí kupředu při vyvážené lodi, což je nejlepší cesta k dosažení rychlého zaveslování.

Zapojte jen ty svaly, které mají svou specifickou funkci během pohybu!!

Nepohonná fáze – přenesení vesel

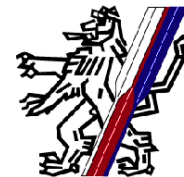


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Nepohonná fáze – přenesení vesel



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Nepohonná fáze – přenesení vesel



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

Nepohonná fáze – přenesení vesel



- „Nechat loď běžet“ – uvolnit se
- Pořadí paže, tělo, slajd
- Přirozeně zvednutá hlava
- Rotace v kyčelním kloubu
- Pozice holení – max. svisle
- Zapojte jen ty svaly, které mají specifickou úlohu během pohybu, svalová kontrakce nastane až v momentě zatížení svalové sk.



Držení vesel

Párová vesla

- Pevně, ale ne křečovitě
- Zásadně na konci
- Palce na zakončení rukojeti
- Tlak proti havlince
- Stisk zesílí při styku lopatky s vodou

Nepárové veslo

- Mezera mezi rukama 11 – 15 cm
- Naplošení provádí vnitřní ruka

Video: Concept2



Iztok Cop



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION





Iztok Cop



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION





Iztok Cop



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.



Iztok Cop



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION





Iztok Cop



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION





Iztok Cop



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION





Iztok Cop



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION





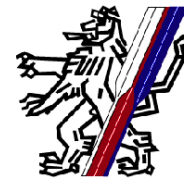
Iztok Cop



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



Iztok Cop



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.



Iztok Cop



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION





Iztok Cop

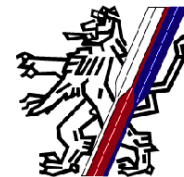


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Iztok Cop



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.



Iztok Cop



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.



Iztok Cop



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION





Iztok Cop



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



Iztok Cop

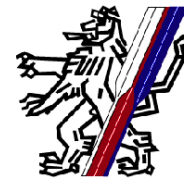


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Marcel Hacker

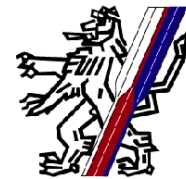


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Marcel Hacker

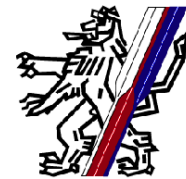


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Marcel Hacker

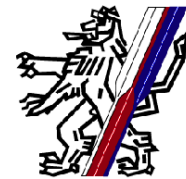


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Marcel Hacker



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Marcel Hacker

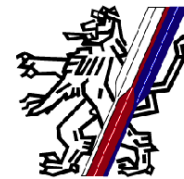


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Marcel Hacker

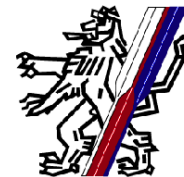


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Marcel Hacker



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Marcel Hacker

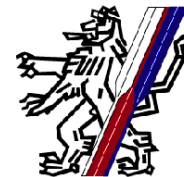


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Marcel Hacker

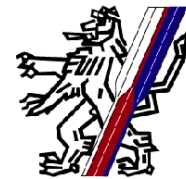


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Marcel Hacker

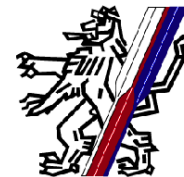


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Marcel Hacker



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.



Marcel Hacker



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION





Marcel Hacker



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



Marcel Hacker



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Marcel Hacker



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Marcel Hacker



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Marcel Hacker



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.



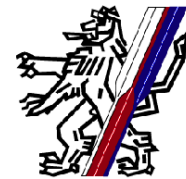
M. Pinsent, J. Cracknell



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



M. Pinsent, J. Cracknell

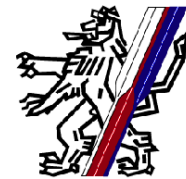


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

M. Pinsent, J. Cracknell



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

M. Pinsent, J. Cracknell

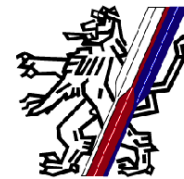


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

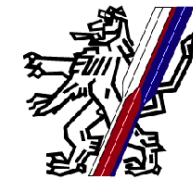
M. Pinsent, J. Cracknell



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

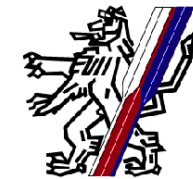


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

M. Pinsent, J. Cracknell



P. P.

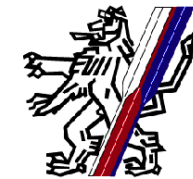


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

M. Pinsent, J. Cracknell



P. P.



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

M. Pinsent, J. Cracknell



P. P.

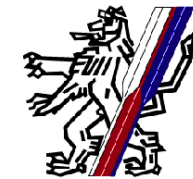


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

M. Pinsent, J. Cracknell



P. P.



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

M. Pinsent, J. Cracknell



P. P.

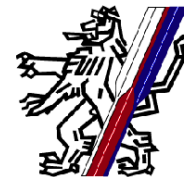


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

M. Pinsent, J. Cracknell



P. P.



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

M. Pinsent, J. Cracknell



P. P.



M. Pinsent, J. Cracknell



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



M. Pinsent, J. Cracknell



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.



M. Pinsent, J. Cracknell



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION





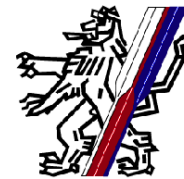
P. Imre, A. Michálek



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. Imre, A. Michálek



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.



P. Imre, A. Michálek



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.



P. Imre, A. Michálek



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.



P. Imre, A. Michálek



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

P. Imre, A. Michálek



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

P. Imre, A. Michálek

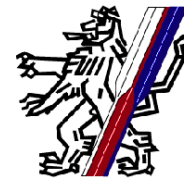


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

P. Imre, A. Michálek

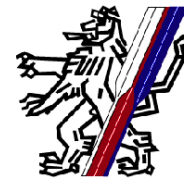


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

P. Imre, A. Michálek



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

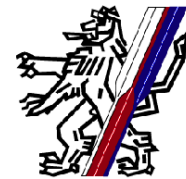
P. Imre, A. Michálek



Video K.Kopecká, M.Stillerová

P. P.

Agostino Abbagnale

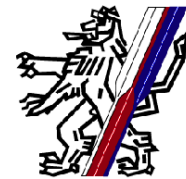


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Agostino Abbagnale



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Agostino Abbagnale



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Agostino Abbagnale



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Agostino Abbagnale



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Agostino Abbagnale



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Agostino Abbagnale

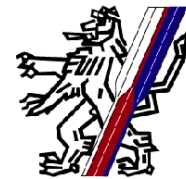


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Agostino Abbagnale

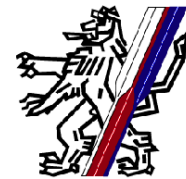


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Agostino Abbagnale

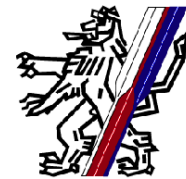


ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Agostino Abbagnale



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Agostino Abbagnale



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Agostino Abbagnale



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Agostino Abbagnale



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Agostino Abbagnale



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



P. P.

Agostino Abbagnale



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION



Video: chyby Concept 2, video Mobil

P. P.