



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

Nominační dopis

V Praze, 16. října 2018

Akce: výcvikový tábor širšího reprezentačního družstva juniorů 3. – 5. 11. 2018

Vedoucí akce: Vít Kučera

Účastníci:

Vacek Jan	Diblík Marek	Tomek Kristián	Vikol Ruslan
Hujňák Tomáš	Chlebovský Jan	Langmaier Zdeněk	Hamidouche Sofian
Cacek Kryštof	Votruba Vojtěch	Vybíral Mikuláš	Doležal Jakub
Malák David	Malák Filip	Polach Samuel	Štěrbá Erik

Seznam závodníků může být doplněn.

Sraz: 3. 11. 2018 dle rozpisu testu ANP nebo 2. 11. 2018 v 19:30, SC Račice

Ukončení: 5. 11. 2018 odpoledne

Pokyny: Stravování (oběd 3. 11. – oběd 5. 11.) a ubytování zajištěno, cestovné bude proplaceno dle směrnic ČVS. Po dohodě lze zajistit ubytování v pátek 2. 11.

Plán: test ANP, sjednocení techniky veslování, vytrvalostní trénink, běžecký test, posilovna

Vít Kučera
ústřední trenér mládeže ČVS

ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
/Czech Rowing Association/
Atletická 100/2
160 17 PRAHA 6 - Strahov
TEL. 420/777 602 942
FAX: 420/2/5721 0847
E-mail: kucera@veslo.cz